

三

農

紀

經卷之四

古蜀

張宗法師京

小引

天地生成自得其情各且一理正以正氣爲本氣味相和一類親從是以陰陽分而萬物吉慶人法天知其自然故易云乾道變化各正性命

神農始嘗草別日穀教民耕藉黃帝初治烹飪使人火食
周禮職方辨九州之穀地官辨土宜植藝穀蔬然穀以養
命菜以輔穀天之水旱不時五穀不登菜茹亦可以療饑
藝法

凡種菜必先燥曝其子地不厭良薄卽糞之鋤不厭頻旱

卽灌之用力旣多收利必倍甚宜畦蒔宜區

畦種

地長丈餘廣二尺未種先幾日斫起宿土雜以蒿草火療之以絕虫患并得爲糞臨種蒸一以土糞

區種

長廣可丈許治極熟臨種時以熟糞和土拌勻鋪于區中俟苗出視稀稠去留

芽種

以子水淘淨頓匏中覆以濕草三日後芽生長一二分後下種先以熟土內以水飲飽勻摻芽種復篩細糞上覆之以防日曬此法菜旣出齊種又

凡菜生虫用苦參根浸水潑百部水亦可或撒石灰

治菜易生

菜子三夜中曬乾過須雜麻莖內心播之可速生也一年
卽長一寸晒過二年卽長二寸若幾許年卽長幾許寸芳
譜云以錫于一箇擊一窠去蒿苗紹菜子于內紙封固與
鷄伏易園十九日令其數足播濕地須臾生長

解菜毒

受諸菜毒服小兒溺可解或甘草或貝母爲末湯調服卽
解之

圖神

清異錄唐進士于則容遊于野見柴荆一株甚茂則烹茶
爲賞置一盃祀之夜夢一紫衣人曰吾王蔬菜之屬性嗜
茶好詩早蒙賜飲可謂知己之遇因贈以詩酬之則記于
其家疏固祀之自是年年收倍

芥

芥圖經云青芥菜如菘而有毛紫芥菜莖紫赤白芥莖空
柔脆花白子白可入藥刻稜芥葉形絲割又有南芥刺芥
腋芥馬芥石芥花芥蔓芥皺芥皆菜之美者芥類幾多心
嫩者爲芥藍食之脆美花黃四瓣如芸苔而小結莢一二
寸子如蘇子色春抽莢可蔬食製乾能留久方寸記名嚴
菜其氣辛味辣有芥然之義字說云芥百界也發汗散氣

畏我者也。埤雅云：望梅生津，食芥者，其味五液之自外至者也。慕而涎垂，愧而汗出，五液之自內至者也。芥性辛烈，食者不得過啖，一介不與，一介不取，故字從之。

植藝擇肥熟土，治畦寒露前下種，苗生，澆水頻澆，四五寸栽成區，鋤耘澆以糞水，易茂。亦有春種者，三月子熟，但各處氣候不一，須因其宜而時治之。

製食茂時，取糜苔沸水焯入鹽少許，趁熱入器內，覆白次日即可食。再入以香油鹽醋，其味辛美。又晒乾可久食。或以芥子未拌入甚辛美，法芥末法芥子焙乾研末，沸水調盂中，覆烟火上薰，片刻又覆地上，其味辛辣，可謂蔬肉辛美甚佳。

本性味辛氣溫溫中下氣豁痰利膈李時珍云但味辛而
敬不可久服耗人真氣

効方白鬚芥子一粒輕手援于目中少頃以共花水鷄子
清泔 女人月閉踰年寒熱往來腹滿腰臍痛白芥子
炒二兩爲末每食前服二錢熱酒下 兒乳癖白芥子

研末水調攤膏貼之以平爲期



漢書夏侯勝口人患經術不能習明若能習明取青
紫如挽地拾芥耳朱書蘇易簡對太宗目物無定
味道口者珍臣止知弊汗爲美臣憶一夕寒甚摸爐
痛飲夜半吻燥中庭月明殘雪中覆一土齋真迷如
莖臣此時謂上界仙厨裏精製始恐不及寒欲作
水壺先定傳因循未果後漢書張仲承爲廣陵太守
守舉吳奉爲者帝仲宗罷奉齋金爲禮仲宗不受奉
以襄盛投仲宗芥園中而去仲宗後亦至廣陵而還

白菜

白菜園經云藥青白嫩有種白莖扁薄者有種白莖圓結者至老無消衛心而生春深開小黃花結角如芥實甚長白子大而灰有種名黃芽白莖扁葉心帶微黃莖葉并長以初吐有黃色故名之南方留畦過冬北方寒冽入窖白菜者各其色也爾雅云菘塊雅云四時常見臨冬晚華丸菘臨冬霜而能茂者俱奇菘之謂

下菘取子不宜太老宜帶微花去稍角留根角每角亦去其稍留中取子生苗佳否則變形三伏加異與土和秋初作畦掘穴相去七八寸許填熟糞于內候五六日發子三四粒點之至苗高三四寸時每穴止留美者一粒再擇其去苗之美者當斷根尾下鬚移栽他土肥畦須

根端苗正相離八九寸或一尺一科葉水頻澆馬矢護
根將草拔束葉腰勿令散展如是則茂而美夏亦可種
但生虫不耐从每根有重十餘斤者有重一斗斤者乃
物理土宜故也

木性味甘氣溫快中除類解酒利水煮食良良病足者有禁
夏種者發瘡風壯盛者勿論

効方漆瘡以生白菜搥敷或煎水洗

酒醉不醒者白

萊子二合初末井水調二服卽效



類聚云雀反好資各盛修微體強固茲法不問餘陸
居常惟食菜羹而已○聞見錄兩山生道每歲七八

莫辨菜果而已○升庵集或問陽道曰子孫之學
後叶與乎王陽明之學後可與乎曰朱之學猶前矣

也王之學猶菜羹也人情貪膾炙久而忘菜羹食疾
夷久而思膾炙後必五桂組也

青菜

青菜菜大苗高青莖可愛有種色粉而光青者有種色紫而莖細者有扁莖桔莖二本深春抽苔莖高七八尺開花結子與芥不異春中采之可醃可乾通志云春不老王爽云馬面菘青者色名也凡菜見霜更味惟此菜不遇霜味苔澁一遇霜味甘美故云冬未晚菘

植莖七月擇肥土作畦種子苗生長三五寸移栽相去尺餘一科糞水頻澆勤鋤土鬆勿令乾燥采外葉爲蔬留心令發至春入將苔時刈之可造乾菜里蔬水醃菜能留久

性味甘氣寒和氣血快腸胃熱可潤肌生能豁痰子能

降氣暈素堪食古人傷寒後禁食恐耗虛耳

刻方小兒肌瘦不時發熱青菜煎水洗 胸膈不快炒青

菜子爲木薑湯調服



齊書江泌性仁孝每食菜不食心以其有生意惟食

老葉耳○雲山錄二人絕世養性山中四十年一日

有二獵者往求食以菜粥與之二獵者云惟無魚胸參

酒相款平將釜粥頃之其人太怒跳菜二獵者踰嶺

立前峯大呼曰子入山中四十年

養如斯性態耶其人悔悟而漸甚

菠菜圖經云莖柔脆中空葉綠膩軟厚傍出兩尖直出兩

尖根赤長數寸春未起苔尺許開碎白花有雌雄雌者

稀實有茨如蒺藜子樣雄者則否根葉可量可素昔脆美

製乾留从食方士記約根菜廣志云赤根菘食經云鴨

蔬名兔耳其形呼其產也始出自西域菠陵國今訛爲菠
稜呼者乃聲之轉也

種蔬種時將子水浸二三日撈出控乾停瓠覆草候芽生
揀肥地作畦勻種之宜未旬下種勤澆可以旋食秋社
內種者主將霜厚加馬糞辟水寒可无冬蔬此菜必過
月乃生即晦日下種與先種十餘日者同生春種者多
虫雄者田多弱雌者苗多茂擇雌者留種亦問留雄者
一兩利

本性味甘性寒開腦下氣却熱止渴服丹石人最宜南人
飯魚稻食良之痼冷北人無忌與鮓魚同食發霍亂

効方消渴飲水日至石餘者用菠菜根鷄內金等分爲末

每二錢日三服。大腸澀滯及病痔者常食菠菜自然

通利

興教

唐詩太宗時有尼波羅國獻菠薐火食能益食味一

將產奴讓兒盡有只留園地足一日種菜得金一器
妻曰本言讓金乃先神所有此獨非
其有耶教曰固吾意也遂以金遺兒

萬苣

萬苣圖經云藥如萬筍而緻澤白潔嫩斷之有乳老則起

哲花頂如初綻野菊成攢旋開結子花擺萼斂子上有毛

隨花飄落食經云生菜不離園宜生按食脆美唐書春設

春餅生菜名春盤翼物志云紫苣和土作器火煨如銅故

石苣本草云且廣植花果蔬圃中遠蛇虫嫩可采葉長

可采以自供食用春菜之最者莫若此也

種蘇百露下種九月栽花初收時采其子先擇肥熟土治作畦水飲足以子勻撒之上以細灰糞蓋荷生水頻澆長三四寸移栽成區相去六七寸一坵九常灌勤耘春種者亦佳

本性味苦氣寒益心和血止煩消熱有宿冷者勿多食無者不禁

効方彭乘云苜蓿有毒百虫不敢近蛇虺鱺之巨膜不見人受其毒置汁解 虫入耳高草葉搗汁滴耳中白出乾葉雄黃爲末麪糊丸如棗核蘸生油塞耳 沙虫蝕高苜蓿葉搗汁塗

輿

唐書李白母陶萊溪邊一赤鯉躍監中食之遂乃生
自白以詩題酒隱堂自題云青蓮居士謫仙人酒肆
人間三十春胡州司馬何須問金粟
如來是後身後人稱爲詩中神仙

高筍

高筍圖經云葉似白苣而尖長嫩多皺色微青斷之有白
汁四月抽苦高二三尺葉生衛苦刈之名曰筍郭景祥外
皮內肉嫩脆可生食可煑食可暈可素其味清美醃醬更
宜人人可愛廣雅云千金菜豈虛譽

種同白苣宜肥潤土頻澆糞水生筍長大但葉
糙苦不若筍良

本性味甘氣涼清心潤肝爽口利膈

効方身搔痒難已收葉煮湯洗之

日柳爲布衣時過五家送不出門食不盡其食
送之足貴貴而賤賤而心所安○某下流于友足推之不去聞
沈某下流于友足推之不去聞
有見散持歸破得男養大有武
才遂雄有狹後以氏竹爲姓

苦蕒

苦蕒圖經云葉綠帶碧狹而長六七寸苦起爲莖老則中
空斷之有白汁苦高三四尺花如蒿莖旋開一花結子一
叢花收萼斂子生白毛隨風飄落卽生北方至冬而凋南
方者冬夏常青爲少異耳

植蕒三四月肥土治畦種子苗生常澆深三四寸移栽他
區排五成行

本性味苦氣寒益心和血已煎鹽同食作痔脾胃虛寒人

不可多食惟暑月宜蔬

勅方中沙虫毒及河澗中洗浴覺皮膚赤熱刺痛如豆豉

寒熱發瘡入骨殺人先以芒葉刮去毒後苦曹葉搗塗

鶴林玉露云百生自菜色正綠土大夫不知菜味也

過菜與溪魚而已

藜菜

藜菜圖經云葉青莖白似白菜狀而短小四月開細白花

如茱萸而輕虛土黃色內有細子葉作煮食微有土氣勞

譜云甜菜老圃云厚匹藜又云土苽廣雅云藜蓬老藜葉

燒灰淋汁洗垢表潔淨濯白服密皎若玉貌

植藜春時治種苗長移栽糞水頻澆茂南方秋種噓畦過

冬陸春鋤澆苗更茂

本性味甘苦氣寒補中下氣開胃通腸婦人宜之但氣冷不可多食患腹冷

効方痔漏下血蒼蓮子芸苔子葎荜子蒿苣子蔓菁子萊菔荊芥子大蒜子各等用鮑魚一尾去鱗因開入藥在內縫合入銀器中土下合炙火煉熟放涼爲末每服二錢朱飲下

與

晉書慕容耕于野避雨危坐郭林宗見而異之遂與言林宗宿容家殺鷄爲饌林宗以爲已設饌而供其母自以草蔬饌客同身林宗敬服起拜曰吾友也

苧菜

苧圖經云苗初生如蓼藍狀有紅有青有花葉如白果葉

者老則起苔開細花成穗穗細而子扁黑與青箱子同嫩時煮食無渣極柔賦一家言食苜須宿食味更佳新煮畧有土氣瑯雅云隋方士記云苜有五色葉莖高大易見故名苜易決五爻苜陸夫夫傳曰青泥殺苜得苜復生今人食儲心竟其以此乎

種蕪熟工作畦以細糞散土面刷治與土和候清明前後下種再以灰糞薄覆苗出去草淨清糞水頻澆旋食旋扯其苗移栽更勝采芽復生茂六月生虫食之殺人復種秋中可食

本性味甘氣寒除邪去寒熱子可明目赤入血分白者入氣分五色者殺山毒射工多食動氣浴中忌與蟹肉食

成醫癩

効方蜂窩整傷莧葉擦之可解漆瘡疔毒洗之小兒口

癩曰者用曰紅者用紅以莧槩燒灰米泔洗後敷灰

解人願康節邵先生養生性歌云紅莧菜白鹽炒只要

按得肚皮飽若因滋味妄貪求雖多餉即討煩○

看出記蘇東坡平居每食蔬一孟

二孟肉一孟人譏其客腳黃管流曰子瞻非客乃儉

菜菔

菜菔方士記名干穰穀農人呼漫穗子有青紅二種藥莖
枝桔畧與莧同但質糙味淡不若莧美苗葉飼豕易肥摘
即復生子繁多如粟米而扁炒食香同脂麻粘餽飴甚佳
可碾麩爲饑荒年充饑故有或之名

植蕪揀肥土種子苗生移植糞水頻澆動鋤戊老刈收其子以備用

〔本性〕味甘氣涼疏氣暢血宜忌與苋同

〔効方〕暴痢紅者用紅白者用白攪汁和蜜湯飲

〔典故〕豫章記宋寧種蔬二十名時雨之後接行園圃曰天菘此徒助我曹俎充我腸膈此外無他味

馬齒莧

馬齒莧圖經云柔莖布地葉對生北莖圓整如馬齒秋開細花結小實中細子如葶藶子狀苗煮熟晒乾可作蔬大者爲純耳草小者爲鼠齒草小者節中有水銀每草上斤可得八兩名木禾煉家珍之苗衣難故得槐木爲架晒易煉家書名五行草五方草九頭獅子草廣志云長命草

其形也馬齒者象其形也

〔種莖〕于春深漫種園中落土易生鋤草淨茂時收以水焯晒乾爲蔬

〔本性〕眠酸氣寒殺虫去惡瘡化毒六月六日采之晒乾元且煮食免疫

〔効方〕李絳手集唐武相元衡甚脛瘡百藥因效有史者上一方以馬齒莖搗爛敷之 雜物眯眼采馬齒莖懸

東壁陰乾燒爲末點眼少許從眇出 骨疼痛不拘風

濕及女人月家病乾馬齒莖一斤濕一斤五加皮半斤

蒼朮四兩其搗碎煎湯洗滌急用葦蔥搗沖熱湯三盃

飲之于煖處取汗痛立止然後用藥調理 癩瘡馬

蕹菜煮水日洗之

石湖記許遜舉孝廉爲旌陽令慕道以晉室亂棄官歸吳猛猛以木永生錯鍊神丹之法授許至太康二年八月二十一日于洪州西山舉家二十一日按宅上升

蕹菜

蕹菜圖經云滑柔如蔓中空葉若菠菱菜及豎頭菜粉白花如牽牛花狀結實如梧桐子大黑_圖色苗可旱可水蔬隨覺素南方編菁爲筏作小空浮水上種蕹干內長成莖苗皆出羣孔中逐水上下始產海外洋人船上雍藏移入中土故取雍加草名之

種蕹春澤治地作畦撒一苗生糞水常灌去草淨蕹成菜

食或蕹被塘淺小處

茂

味甘淡性寒行血養氣醒脾解熱麥長成冷

効力清熱蒸菜搗汁和酒服卽見效

則心慈而性念善茹素則氣清而腸胃厚無瘵無食

固不由此

苘蒿

苘蒿圖經云葉綠形如刻缺微似白蒿苔一二尺花開深黃狀若單瓣菊花結子繁衍嫩作蔬佳美微老則不堪啖苘者取其同干蒿也詩云呦呦鹿鳴食野之蒿人見鹿食而健是以收種圃爲蔬也

種熟肥地治畦春社秋社宜種澆以糞水苗茂本性味苦氣寒調脾清水多食動風令人氣滿

効力遍身風痒及疥癬煮水洗卽已



宋書文節張知爲相蔬食布衣或曰子太尚吝也曰

我一春自一家者我一儉一家儉儉所餘以及其窮放

之人免受饑寒不負朝廷

厚恩不負祖宗積德也

地膚

地膚圖經云一本叢生每窩衆結團團直出有赤有青葉若柳而狹小深綠七月開小黃花結子生青似初起眠蚕之形最繁嫩采茹食燥之日乾以備冬蔬八月薹幹成以草束其腰至老莖之可爲帚方士記地葵又名地麥本草名藍明又名落帚獨帚白地草處云草芳譜云于頭于干心妓南人呼爲玉簪北人予玉簪種種云各不過爾雅之

種子肥熟地中苗深移植嫩可采去心蔬老收子

人藥梗可掃地作蚕簇

木性味苦寒寒去熱除風助髓益精久服輕身耐老長壽
浴去皮膚風濕搔癢

効力補氣益力丈夫陽事不舉用地膚子陽起石煨爲末
蜜煉治丸服 凡物傷晴現弩肉地膚子煎湯薰洗

頭風痛不省人事者地膚子同薑塊爛熱酒沖服令汗
出自瘰

樂

莊子孔子厄于陳蔡之間七日不火食食藜藿不糝

之外親衆之後遊于楚從車百乘積粟萬鐘累卵而

日由也事親可謂生

盡力死也思者也

灰糞

灰糞圖經云藥大形若刻缺而背背白心紅槩有細白灰食時晒蒿擦去灰沙枯蒿數尺秋闕細花如簾中有黑子蒸曝取仁可炊飯及磨粉食救荒書云結立成穗者味甘散者味苦生樹下墻邊者有毒唐志云金鐘天謂其葉有紫紅綿稜也方士記云胭脂菜本草云鶴頂紅乃苗之紅心者俗名灰藜菜老則莖可爲杖扶人

植莖清明後種畦中苗長莖之茂乃易生之菜

本性味甘氣涼去毒除風色白者謂蛇藜有毒同肉食羣
瘡以灰揉衣去油膩

効方白爛風紅灰藜蒼耳根莖各二斤晒乾燒灰水蒸大

牛脂二兩和勻煉膏塗搽

羅容每屏云羅可沙陽之微備性度節宏嘗有竊其
○自土氣云萍滋味以養氣去痰怒以
養性處卑下以養德守清靜以養道

蘿蔔

蔡邕圖經云葉長尺餘形若蕪菁亦有若芥者春中抽
苦開小者有紫有白結莢寸餘子如麻子七八赤黃色圓而
微扁根有大小形有長圓色有紅白生沙壤者大而甘產
瘠上者小而辣相葉可生食可熟食可蒸熟醬醋鹽糖
乾陶嬰爾雅云哭羅葩爾雅翼云蘆般一云蘿葩廣志云
土酥一名溫菘食經云北菘廣雅云苞蕒管人各異拉肥泰
大稱蘿菘春曰地錐夏曰夏生秋曰蘿菘冬曰上酥古之

蘿藦中轉爲蕪服後世轉爲蘿蔔子名萊龍取其能制麩
毒是就文而起義耳

植藟頭伏下種宜砂土耜耕極熟得生地種之更良子陳
者佳先以熟糞勻布畦內以灰糞拌子勻撒露間細土
覆之苗生三四指擇其密者去之至葉五六寸勻其間
者旋勻旋食稀則根大須厚壅頻澆可常種常食鋤不
厭頻惟忌避露生虫摘其心以土掩覆且大而肥美入
九月揀長者截去根鬚栽畦中離尺許一窠頻澆五月
收子作種其子中暗形稜種能長不去鬚者名滿園花
子圓而滿只可入藥若種之則根小味苦藥平不起老
農云少種一畦藟減得十畝穀

木性味辛甘氣溫平快氣利膈去痰消積同黃連者之功
抵人參與鱸魚煮食大補熟者多食滯腸動氣生疔
解服地黃何首烏者白髮二性相友化氣養血故也

効方宋書云王荆公患頭暈通道人傳方用生薑葡萄汁一蠅
仰臥置左右注鼻中 張杲云饒州民李者流鼻動

甚危醫以薑葡萄汁無灰酒飲卽止蓋血隨氣運氣滯而
血妄行取蘿蔔下氣也 見說云一人好食豆腐中毒
百方不效偶聞人家蒸細葡萄湯入豆腐釜中遂不成遠
飲蘿蔔効 范濟畧云中州一代迨久嗽微一老醫
年七十餘亦病久甚劇不得已而應命行村間扣民家
求飲以湯一盞與飲之卽見快再求飲覺嗽止因問其何

湯答云乃蘿葡乾煮也臨求村人餽數升服數日病痊
 及見代巡與已病同出前蘿葡藥飲服數日病愈代
 服其神醫以實告

先參留帶葦蘿葡懸之
 卡至有十餘年者每遇夏秋

月有病痢者煮水服即
 其尤更佳

葦蘿葡 延壽書云李師者述一
 葦蘿葡一東嶺州其
 管不合于弟止當身
 復一見聞錄云下嶺善經

馬面松可致干帶日
 年止合種火田王乳蘿葡高城
 廢志齊州有人狂病工要中

兒狂藥少女引入宮中
 其小姑合歌云五德樓閣時
 拾聽天府由求足此中
 憐悵門後說不盡一丸包管

火吾宮遇一達者履云
 少女者心神也小姑者神師
 也火者毀也廣雅言一
 實者蘿葡也能解藥毒故歌

大吾宮者此乃犯
 以藥并蘿葡飲

胡蘿葡

胡蘿蔔元史云自外地移入中土葉嫩時狀如鶴舌而有
青根長五六寸肌膚細膩色赤黃心如木春深葉高若
二三尺莖生自芽氣若苦苣具開碎白花攢簇如傘莖上
似蛇床稍長褐色有毛可生食者食可鹽可乾可救荒
植莖種宜伏內擇肥熟土在區勻種之將土穰實勿令
虛苗生去其並密者相去四五寸根可點大
本性味甘氣溫補中和脾元人和五味羊肉製補中益氣
甚于諸味

幼方年老虛羸者羊肉和胡蘿蔔煮食雞豕肉亦佳有益
無損

金幼發此征錄云交河有沙蘿蔔長寸許味辛

而後

若胡蘿蔔合其之可以充飢

二圖經云苗青色高一二尺如初生嫩蘆而稍間苦筍竹
爾兩對生根嫩白老黃無花實至秋社前後新芽頗長
列指狀采食無勗芽微此系秋社後次霜降後老而有勗
畏濕怕水惡日故秋熟則無薑宜蓬陰蔽之可生熟食
浸鹽醃糟伴蜜煎可蔬可果可調和可入藥春秋運斗
云璇星散而爲薑說文云薑作疆得濕物也字說云薑
強可禦百邪

莖沙土縱橫熟耕厚蓋密鋪種宜三月作畦溝廣一步
短長隨之作壟壟相去一尺深五六寸壟中安一草薑
蓋以糞尖土壅再覆以草薑苗生有草即鋤漸加細土

覆之能令高不得去上爲芽上生芽長後掘傍土掘看
老薑可食耘一不厭頻宜造棚或插竹荻蔽日頻以牛糞
浸水澆之茂

收薑不宿故十直九十月手高阜所挖深窖以糠糞合
埋以作種至來春煖開窖取出去其敗者將薑積堆下
視以草用水澆以濕外塗以濕牛糞或泥漿傍留一竅頻
澆水自芽生十日餘然後分辦植畦

本性味辛氣溫通神明辟邪惡散風寒去痰濕留皮涼去
皮熱生熱熱和氣中月令云九月二十八日禁食入九月
多食損精力但壽又令人三春患目占云秋不食薑爲
辛走氣瀉氣故以禁夏月火旺宜汗散之故不禁婦食

小薑令兒盈其多食乾薑合胎內消病痔者兼酒食立
發人多人多食而生惡肉夜忌食薑夜則氣斂反開發則
逆于道矣詩云土淋蘿蔔下淋薑母棗辛甘藥中合用
不獨專于發也取能行津液而和榮衛若早行山谷宜取
薑一片含口中不犯霜露悉濕及山嵐瘴氣相感赤凡
醋薑瓶內人燻其壳雖老無筋又云核桃二枚槌碎安錫
底則薑不辣云云以熟栗未摻上則薑無渣

効方禁方云治高烈生薑切細好茶一兩在意呷之便痰熱
痢留皮冷痢到明皮取薑能助陽茶助陰二物相和消薑
散毒此蘇東坡治交潞公咳嗽上氣乾薑炮薑乃法
皮子蛀者紫色桂心刮去皮等分其搥木煉蜜和百錢

千丸如梧子大每咳發服三九禁食薑膩蒸餿其效如神此劉禹錫方毋治人不出方或謂其言曰凡人患咳多進涼劑若見此方必不肯服故出藥見效 婦人產後用力垂出肉線長四五尺觸之則痛引心腹欲絕時遇一道人云老翼連皮三斤搗爛入麻油二斤并勺炒乾先以熟絹五尺拆作方結令人暫輕盛起肉線使屈曲三圍納人產尸仍以絹袋盛置葦葉之冷則更更換薰一日夜縮入大半二日盡人此魏夫人秘傳怪病方

異

別傳荆州劉表子琮候司馬徽微劍齒左右問司馬

君在不在微曰表是也左右見其貌極惡曰死佛子何

微曰吾甚善愛之此自劍齒唯卿知之耳○神伯傳慈

錢置袖中須臾得蜀姜獻之即遁去

大蒜

大蒜圖經云藥若爾莖若葱根若水仙八月分爇時則當
月使生苗莖獨顯根白葉青牙莖可茹至次年春深抽苦
可生食熟食可以酢能留人設不抽苦若生花花中結實
亦成小蒜可食可種每根裹布或囚六瓣者或十餘瓣者
或獨顆者可醃以酒浸可搗碎入鹽醋和蔬肉食辛美壳
者辣壳白者味之遜廣志名葫孫細云始白張鶴得種子
外地中國亦有之蒜名蒿爾雜註云高山蒜也澤蒜也乃
其生于石水之淨也字林云合中蒜也

種蒜地辨極難加灰糞者大且秋季治溝切與相連三
五寸許再以糞之掩之上加腐草密蓋省起煩也與水三

月莖起米之作蔬則粒小而實滿至三滿拔其根則連
顆而起過小滿則根敗雖破殘裏不今日晒懸透風處
自乾種宜戊辰辛未戊申丙子辛丑己巳日一法入九
月治畦稠植候來春先以土鋤熟每畝糞數十石再鋤
勻以木棚插一竅栽不林以水灌之活出時以水澆
極大

本性味辛氣溫有小毒通臟腑達孔竅去寒濕除惡消瘴
化積解暑遠嵐障辛能散氣溫能助火傷脾損目伐性
昏神有荏苒受之而不知者故煉形家以爲暈而禁食
義取薰烈之味生食增恚熟食生淫有損性靈故絕之
月令云三月勿食

効方泄瀉暴痢及禁口小兒大人以蒜搗貼兩足心亦可
貼臍中 鼻血不止用蒜一枝去盡攪泥作錢大一右
許左血貼左足心右血貼右足心兩鼻出血兩足心俱
貼 足肚轉筋以蒜擦足心卽服一瓣水下 疔癬
取煖合皮截去兩頭吞服數片各因灸 腫疼以濕紙
貼尋瘡頭用大蒜十顆淡豆豉半合乳香一錢細研障
瘡頭大小以麩造圈圍定罌藥末于內二分厚著艾炙
之痛至癢癢至痛以百壯為度



幽雅正義云黃帝分萬山遺遺道生毒至于危急得食

蒜乃解毒敗毒之○高十傳聞其具其精節士周靈之

性清潔白以鼎反也蠶兒食無菜遺以生蒜煎

我欲損煩今便作煩耳受而不食吞藥不至煎煎

邑去客下法

時人仰之

薤

薤圖經云始生廬山平澤有似圓如獨蒜者有形長其莖
頭者其味少烈數枝一本蒸以葱而有稜二月起莖開小
紫花小滿前後出其根顆可煮可鹽可醃故內則葱薤實
諸醃以柔之今人因曰薤本又作薤又韭類也帶辛之蔬
庶雅名鴻舊其體光滑露不可并古人所以歌薤也物埋
論云凡山生薤土中有金梅如栽與蒜同時宜肥熟土作
畔勿顆相離五七寸以葺草或加灰糞去草淨春中抽
心苗則根顆肥大小滿前掘出為束懸透風所
本性味辛苦氣溫溫中散氣石血行滯生則辛熱熟則扶
美種之不蠹食之有益老八宜之養生者資焉三七月

勿食生薤損目

効方小兒疳痢薤白生搗如泥以粳米粉和蜜作餅蒸熟
熱食 人或奄忽而卒者此皆中惡毒以薤汗灌入鼻
中便省不效攤救 吞飲 壞薤白晒裝煮熱切食一大
束即隨出

薤

後漢書龐參爲漢陽守 郡人在宋者有忠卽參到先
候之堂不敢入但以薤一本水一盞置屏前抱小兒
當戶參思其效青白水 欲言清 吸也 以
我醉強宗抱兒孫欲吾 謂門惟孤也

薤

薤園經云薤白葉青中空而圓高尺餘初生曰薤針葉曰
薤葉曰表曰薤袍基曰薤日葉 內涕口等重迎志西城山有
薤類生薤名有昔薤鹿薤 今薤類生薤之有山薤曰薤明

葱榎葱蒜葱其種不一本性味莫二牛熟可食煎菹云韮
蔬也禮記云爲君子擇葱 絕其本末單六味云韮

直中空有葱通之象食經云萊伯又名和事草諸物皆宜
之義

植薤葱子黑色三瓣狀有皺紋收取陰乾春治上調吐種
之去草頻澆待苗高四五寸鋤溝栽之宜晒焉去壳鬚
疏行秘排鵝豕糞和粗糠壅之不抽時霍時云三月別
小葱六月別大葱冬葱暑種則茂種宜甲子甲申巳卯
辛未辛巳辛卯忌西風九焦

本性味辛氣溫通竅理絡表邪散寒忌與蜜同食殺人合
藥食病痞合犬肉雉肉食病血服地黃常山者忌食正

月多食令人游風冬食令人易病四月每晨空必服
葱白酒調氣血冬至日收葱莖汁或蒲蘆理入庭中至
夏至日開發盡化爲水以清金玉各三分自消暴擊若
泥可休糧久服成仙名金液漿

效方時疾頭疼發熱連鬚葱白二十莖和米煮粥少許醋
熱食取汗卽解凡傷寒初起二三日者用此 金瘡葱
白連葉炒搗爛敷冷卽易縱血出淋漓卽血止痛佳翌
日見水無痕 胎動下血病痛捨心葱白煎濃汁飲之
未者卽安已死卽出未效卽服一方加川芎用銀器稷
米煮粥食 中惡死或先病平居寢臥奄然而死者中
惡也急以葱 刺入鼻中男左女右六寸鼻口血出

或刺耳中鼻出血卽生如無血出難救此扁鵲秘

方

無名

漢書龔遂爲勃海守令民畜姦五鵠五榆百本共三

詩

冠童

告曰

爾乃

文章

典吏

下謫

爲唐

詩宗雲

詩曰冠童于告曰爾乃文章典吏下謫爲唐詩宗雲

于本在諫方固今夜捫之鹽篆熟戶振扶桑亭夫福

後因似入歸而飛火入室有戶日遊遊穢吾今

汝文而不貴甫自此後詩思衰退南史呂僧珍出

身甚後以嬰慈爲業逮貴兄子求官

珍曰汝等自有常分但當速歸慈肆

火葱

火葱圖經云葉青莖白衣赤外直中空似大蒜而小秋種

冬萃茹食細美無辛薰氣故茹蔬者春芝之四月收根皮赤

肉白如薑可醃可醋各火葱者根加小盆炆烟薰植而方茂

食經云芣蔬取其味美也南人呼爲芣以臨冬茂也

植莖種宜停火烟所秋中治畦植相離五六寸一灰糞土
掩之苗出鋤去草以糞水頻澆茂至初夏收根

本性味辛氣溫表邪除寒和中快氣

効方傷風鼻塞取葱塞竅中卽已

唐書西域山蔥嶺悉生葱李嗣業討勃律
通調蔥嶺見其異移于中國以爲珍蔬

韭

韭園經云長苗青莖細葉若麥冬狀韭名韭白菜名韭青
秋開白花成叢子小黑而紋扁可入藥首春黃芽散美故
諺曰春初早韭爾雅翼云物久則變韭變爲見鄒立云散
道得利陰變爲陽故葱變爲韭本草爲草鐘孔一名陽起

草得陽氣節生也方土記名嬾菜一種永生禮記步遺本
韭字象葉生土形而久生故謂之韭取音象義食經云葷
蔬也

種執子熟陰乾留春沿畦種美土內子市賣者以銅鎊盛
水於火上微煮須臾便生芽者可種不則乃薑蒜者不
堪用地欲高土欲熟糞欲勻畦欲深二七月可植先將
土掘作穴取盆覆地上從盆外落子取韭性向內生也
不得外長忌向日剪剪過以灰糞蓋之常婦合淨諺云
觸露不搯葵對日不剪韭大抵一歲不過五剪留種者
只不過一二剪耳收子種者第一翻割去之主人勿食
鷄糞尤佳韭至五年根滿蟪蚪不茂至三年則根交加

葉細莖紫宜擇高腴土分栽之忌濕泥掘起韭根去老
留嫩剪去鬚稍每直相離五六寸排栽一節約五六
莖許又離空復排栽廣行相去八九寸易于鋤耨苗高
三寸便剪栽時宜穴中加以熟糞冬覆馬糞不致寒凍
宜正月上巳日去畦內陳藥北人至冬移栽土窖中蓋
以馬糞殘即長芽高可寸許不見風日其葉黃嫩謂之
韭黃又有冬中以瓦覆韭叢蓋以馬糞北面豎籬障禦
風寒至春去糞掘五長二三寸食之香美

〔本性〕味辛氣溫生則辛可豁痰散血熟則甘能溫中補腎
春食香夏食臭多食昏神暗日禁與蠶同食合牛肉食
生熱滿後十日內食之即發冬月食動氣醜者酒後忌

食養生垂耳五月食韭損人壯子甘溫腎固精

効方嬰兒初生以韭汁少許灌之即吐出黃水下惡血永

無諸病

肉密蓋過夜者爲鬱肉屋漏沾者爲漏肉有

毒宜搗

韭汁飲之良

五日向韭畦面東弗語收蚯蚓

泥遇魚

骨硬者以少許擦喉外其骨自消謂之六一泥

詩

解惠太子問同周顯合菜何味最佳曰春初早韭夏

未晚嫩臣嗜之以爲佳蔬耳。魏書馬均者巧思絕

世世居京師有地園可種韭患無水澆乃作翻車令

兒童澆之而園水自覆更出更入其巧自謂。說苑

鄧有五丈夫俱負缶人井出而灌韭終一日一區求

完卸拆遇下車教之爲機重其後輕其前命曰桔槔

終日溉盡百區焉

生瓜

生瓜

圖經云蔓本也較黃瓜而頗粗色綠而黑縱有白紋

界之微凹體光而滑膚實而韌可生食可熟食鼓醬醃菹
可久留美于諸瓜故得名曰菜瓜食經云稍瓜至稍則結
大故名稍也

種莖正月作穴預著糞填實候糞性發過掘鬆種之苗牛
去草淨隨地布蔓毋翻藤踏蔓生實壯盛

本性味甘氣寒解煩利水苦者有毒殺人小兒禁食禁與
酥酢食

効方酒病子炒研末爲丸服

齊紀

齊紀瓜並種瓜半秋早采晚生遂辦非事人以孝感致

黃瓜

黃瓜圖經云蔓生葉若本芙蓉五尖而澀者細刺加鍼芒

時如小栗粒至老變爲黃色故名黃瓜結實青白色皆脆嫩多汁有長數寸遍體生刺有青白色可生可熟可醃苑祭法春秋皆用瓜廣志云胡瓜敘事志云遼東瀋江之種爲美

種藝二月下種相離尺許鋤穴著灰糞和勻每穴分點三四子子生苗揀壯者止留一二株餘悉摘之每晨以清糞水澆遇旱早晚並澆蔓生作架令透風日勿令葉泥若蕪花太多不實以鷄骨碎若針插根蔓卽結古云種宜戊辰又法以盆盛肥土將子入內常晒洒以溫水夜收停煖處候生甲移栽畦中蓋以草蓬頻澆待苗生四

五葉連土移植相離尺許區土更宜實恐兩濺污葉萎而難茂候苗活天晴鋤耘不失其苗又法預先將畦刷數遍以土熟爲度加熟糞一層以耙樓平或先將子種以布袋包裹水浸懸煖處或入熟糞堆中五六日芽苗得天晴點畦間掩浮土一指厚每晨以清糞水澆候芽長待上移栽若蔓太茂以竹刀刮根跗間以大麥一粒納中則瓜碩大若鋤根則瓜苦踏蔓則瓜爛翻藤則瓜衰凡種一切瓜皆倣此法

留種初生一二瓜者不佳取三四者留之每本只留一枚老圃云收子取生數葉者謂之本瓜母子並留至極熟時摘下切去兩頭收中間子洗淨曬乾收停竹本器內

勿令泄濕凡藏 切瓜子種 倣此

〔本性〕味甘氣寒解煩止渴小兒勿多食

〔効方〕一切火毒熱毒取老黃瓜一條上開刻一孔去瓢入芒硝分酒懸陰處待硝透露如霜搗收留用目病以人

乳和點餘病敷之

〔典故〕後漢書施延家貧其母老嘗力供養常種瓜自結以行其志○列仙傳服閣來往海邊見二人于祠中博賭

瓜願間使擔瓜有數十頭令瞋目乃土方丈山

絲瓜

絲瓜〔圖經〕云蔓生莖綠有稜而光葉若黃瓜大而無刺深綠色開黃花花以鹽漬可點茶結實色綠有長短有肥瘠只可煮食老則瓢絲可滌器子黑而扁廣志云蠻瓜廣雅

云布瓜一名天羅絮因老絡多故各種藝二月下種三月
移栽宜造架高長若棚使透風見日向陽背陰

木性味甘氣寒行絡活血除熱解毒名醫宗會云行氣血
多用絲瓜象人經絡借其氣以引之也

効方痘瘡初出或未出多者可少少者令稀老絲瓜近蒂

三寸連皮燒存性研末沙糖水調服

經脈不通及

變為枯血者乾絲瓜一個為末白鴿血調為餅晒乾復
研末每服二錢酒調下或先服四物湯 乳汁不通

以絲瓜連子燒存性為末酒服三錢覆破取汗

腦

疼絲瓜藤近根三五尺燒存性每服一錢酒下又鼻中
常流臭黃水各控腦沙有虫食腦或用之以愈 骨

硬者七月七日取絲瓜根燒存性爲未溫潤滋神效

昔書桑虞國種瓜初熟有人跡墮籃之虞以爲罔垣
多荆棘悲致傷乃使食之開及餘百瓜將出見道
通利乃送所瓜墮扉口方箝云一年似有人從或花希
瓜者食從此場裝無後人作始古人以多食爲
之婚君子假道學者以絲瓜亂爲未人括凡下
食之葉陽無效以欺人自云自心不動有極養回守

冬瓜

冬瓜園經云蒸粗如指有毛中空近宋大而青鬪其花實生
蔓平長者若枕圓者若斗皮厚有毛初生青綠及老則青
皮上白如塗粉肉瓢子咸白故曰白瓜廣雅云水芝一名
鮑莖冬可食故名冬一云始產東海曰東瓜

植瓠冬瓜須傍陰地作區圍一尺餘休五寸以糞和土熟正

月晦日種又十月種區維雪區土潤澤肥美勝于春種
八月斷其稍揀實小者摘去止留大者數枚經雪乃熟
藏宜高燥處禁鹽醋及箒歸鷄犬觸犯所宜與大子同
安置可經年不壞瓜苦灣曲及貼肉者雌瓜也候極老
勿過濕留作種

木性味甘氣寒益氣除滿行水消煩有熱痾者宜食冷虛
及患寒疾久病者忌之霜降後方可食不然反生病九
月勿食老人小兒禁之

効方明日悅顏延年難老冬瓜一斤絹袋盛投三沸湯
須臾取出晒乾若此者三皮以酒浸一宿晒乾後未日
服方寸澤而悅容白瓜仁五兩桃花四兩其偽甘食

瓜仁欲紅加桃花段三十

白百日手足俱白加橘皮更妙

唐書明皇問李自曰我朝出典太后後會自對曰去去之朝政出多門在人之道如小見者瓜能披肥大者我朝在人如淘沙取金耳○三十國記涼天水守史後暴死五日而更云見涼光殿無一物皆生白瓜蠟蠟及秦史歷滅

南瓜

南瓜圖經云蔓生莖粗空葉大如通草葉而澁綠有毛開黃花作筒可采食結實橫圓而堅扁亦有柄如葫蘆亦有真如枕膚起凹紋白色界之嫩者老黃難食如蜜色子扁曲微白可煮食荒年救饑可飼豕可喂豬南人呼南瓜北人呼北瓜一名蜜瓜各其味也

種熟土掘起作穴如種西瓜法二月下種成苗移栽相
去六七尺一穴每穴只可點于一二粒相去五六寸許
苗生糞水壩澆結實不宜塌土以磚石欄之則味甘美
不則味淡或瓢中生蛆

性味甘氣冷養脾寬膈多食令人疝瘕同羊肉食之癰
氣

浙方皮浮虛虛以及燒存性為末合酒調服

苦瓜

後魏書楊情典選多以言狗取人時尚書典選似貧
人買瓜惟取大者口菓異傳云一婦性至孝家甚貧

夫出死婦養姑其時年遺遺其苦味其可貨者易求

一叫婦來食極樂以其瓜奉獻交其可貨者易求

以養蠶亦不害結實亦繁中有二瓜非熟如酸歸酒

乏丙子盡暴黃金時人以其為孝感所發號其名曰金瓜

苦瓜

昔人蔓生莖青有稜葉若葡萄形開小黃花結實有三角有
圓形瘰癧瘡瘰癧痕如鼠蟻狀燥老膩若老極瓜裂分穢
穢變紅色遠望之若花然其子形若蟹狀而實小其瓜生
食解熱伏中和肉煮可經日且遠蠅廣志名莖荔枝方土
志蔓生瓜芳譜班荷乃蔬中謀瓜也考古未人蔬中以
爲珍貴物耳

植藝春初治畦生秧秧開大葉移栽先挖穴尺餘深填以
草糞掩以肥土方栽之頻澆糞水宜壅烟塵則蔓茂每
穴止畱一科或竹木作架棚引蔓須培去傍枝正存正
本待八九尺行其蔓延結實壯大

性味苦氣寒解熱消暑清血疏氣有冷病者禁食

效方眼熱瘰癧藥水頻洗藥治熱癰且妙

界錄姓翁仲善種瓜菜灌園以供衣食人或餽之
無以多其麻油如此○道學傳云通與人其苦節
取冰酒掃分種瓜恣
人求取以知其味

瓠

瓠圃經云扁蒲就地蔓生苗葉花俱如葫蘆但色微淡結實長一二尺嫩可煮食有相如人用有大過兩圍兩頭相似內藏白剝剝袞晒乾爲蔬老則不堪食

植蕪春初熟上治穴相離五六尺許入糞拌土合勻二月土旬以予二三粒監點于穴內頻澆苗生間大槩去弱留強一二株鋤其傍土勿動根類以糞水澆若生蟻以羊骨引之

本性味甘淡氣寒除煩解熱壓金石壽患冷氣者忌食
兩者有毒食之令人吐可入藥療浮腫

効力年久爛瘡用壳燒存性油調敷之

瓜

瓜梁人勤而灌瓜茂楚人疏而稀灌其瓜楚令以梁瓜美而楚惡夜竊探之而瓜有佳者梁亭請劇欲報楚極瓜宋就以是滿湖令人夜灌楚瓜楚亭且而往瓜已灌察之則梁亭爲也楚令大悅以聞楚王王曰梁之陰讓也謝以重幣而交于梁王

葫蘆

葫蘆圖經云蔓本也莖韌有絲如朋藥圓有小白毛面青
昔曰開白花實小時有白毛漸長漸退有甜有苦有斑白
兩色瑛雅云藤頂短大腹曰匏細而合上曰瓠似瓠而肥
圓曰壺可削條作酒可蜜煎作果可素可量及老小者作

盆蓋長柄者作噴壺亞腰者盛藥餌冬盛酒不寒夏盛酒不溫匏之爲物累然而生用之無窮舉無棄材

植莖廣莖者與瓠同法若作匏者臘月晦日種之者佳但不宜鋤根一法正月內掘地作坑數尺填以腐草敗葉一層如此數層再以麻餅棉枯一層向上一層以肥土填尺餘坑方四五尺每坑只下子十餘粒待苗長尺許揀肥好者四莖每兩莖相縛一處仍以竹刀刮去半邊以物壓住以牛糞黃泥封之如接樹法裹待生做一處只留一頭取此兩莖亦如前法四莖合作一莖長大只留一莖結葫蘆只揀正大者留一二顆餘俱去之依此法實極大長頸者如前法治如欲將長頸打結待葫蘆

豆豉時將根下土撈去一邊却豉劈開出頭極大
一粒在根裏仍將土掩根俟二三日通根熟葉似
葉欲死在背將葫蘆結成綠環等式仍取豉中已
豉將培澆數日復鮮如嫩候老收

本性味甘氣涼利水道定消渴甘者無毒苦者有毒不
食惟假以澆水治熱滿功奇

劫方眼目昏暗七月七日收豉瓠白瓢絞汁一合醋一升
舌錢七文微火煎滅每日取抹背一水瀉者苦葫蘆瓢
捻如豆粒以麩裹煮一宿空心服七粒至午當出水一
斗二日水自出不止大瘦乃瘥三年內忌鹹物此聖惠
方也

長生之道翁曰子可大壺中我教子
而人之其中別是大地人間之景象
一符能縮地伏瘧疔災捲頭人間

豆

豇豆圖經云蔓本也谷之屬也葉木大末亦如赤小豆葉
開花白紅兩色若宿蝶狀莢有白青紫斑駁數棟兩兩並
垂短者七八寸長者尺餘大者若小指小者如筋子如腎
形有紅黑白之異一種苗矮者狀如小豆灰不堪蔬收子
爲粥其美矣晉之地多植之以助食用廣志云墜瘦者裁
取並生也

種豇豆兩前後下種六月可食收種便時八月可食蔓長
可造架引之不喜肥土宜灰壅一種收實者常與小豆同

本性味甘氣溫補腎健脾生精益髓但病滿者忌食之

宜食

劫方中肩膊毒者飲豇豆湯即解

飛虫獨之不能脫而受死長 噴曰吾生亦如耳在
藏于足由冠而去

蕓豆

扁豆 陶經云蔓本發枝對生一枝三葉本圓木尖開紅白
花狀如小蝶莢隨花出有白青紫數色莢長二三寸生葉
下名藥下藏有種莢泡者形如龍爪蠲蠱干餘莢成穗白
露後更繁衍嫩則煮食老則收子亦可若食子有赤黑斑
白者可大藥方土記云沿籬豆食物云 蠲蠱豆言其形

也餘秋豆言其時也乃菽屬其種前菹豆化開其年多水
農人以爲徵驗

菹菽仰春下種籬邊苗生去浸或作棚架引蔓宜壅以灰
糞

本性味甘氣溫和中理氣去濕清暑解酒毒河豚魚毒一
切草木毒一廉夫教人煮豆求浸長大鹽食之有益
切方毒藥墮胎及服草藥傷娠者日扁豆去皮生研末米
飲下苦胎氣已傷未墮者或口禁百汗手強頭眩似乎
中風九死一生者服之不識作風治以死無疑

痢用白扁豆炒黃水浸淨勿洗以滾湯燻過和酒煮
服肉一條葱一箇

春包作餠飽蒸熟食

荀子云公子重耳遊國中見蜘蛛布網于豆架曳蠅
執采而食之曰此止有智其德薄矣而猶以智盡其
網曳其蠅執采而食之況乎人之智不能靡遜天之
給而羅地之網以供方丈之御是不若一虫之智也

時季豆

時季豆乃菽屬也葉似菜豆而色淡嫩可茹食花白如粉
蝶狀結角長二三寸如蛾眉豆而小肌膚滑潤自根至稍
繁衍生角其色淡碧子鮮紅色亦有白者每角中或三五
粒早于諸豆可種雨季故各二季豆又名碧豆云其色也
有種秋實者臨秋方茂

植勸二月下種五月采收熟子復種七月采有種晚者三
月下種甚肥潤土不宜深穴厚蓋苗生頻澆插竹木引

蔓秋結實與菹豆同

木性味甘氣溫調榮養胃補氣和血子色形若腎可益真
火助元陽本草畧而亡正孔子嘆史無真文

効方思慮過度心腎不交虛火炎上者和粳米煮粥食之
甚佳



一婦人六月摘豆角有蜘蛛垂絲着衣其夫怪之問
于余曰乾雀噪而佳客至喜虫集而婦孕男合子涼
道必至也果然

茄

茄園經云葉若蜀葵梗生芒刺蒂亦有刺花無蔬開紫色
尖嫩噴囊亦有白者結實有紫青白三色形有如器狀如
鎌柄如茄包有圓如卵有長至大餘老則變金色子若莢

子而黃可煮食可瀝留廣志云落酥食經云昆侖瓜一云小菰來白進羅者名彭亨又名海渤南滇外產緬茄非其類姚向云宿南茄一植數載成樹用梯摘實老而實小伐之另植

植莖春擇土作畦下種溫水澆之苗生兩三葉帶原土移擇獨根強壯者相離二三寸一苗勻栽常澆糞水至六七寸高先治成畦畦中作穴相去尺餘移苗帶土上栽之類澆此物喜肥愛潤結實鮮美諺云茄栽開花解科以硫黃着根下則結實佳美忌牝豕遊下則不實法以箕撈之則復結須知摘葉棄路間今行人踐踏令實繁各方氣土不同總之百日成功又法正月預以糞和

灰土實填作一坑候土發過熱篩以盆盛土種諸子常
酒水日晡夜收煖處候生用時分種肥畦常以清肥水
澆之上用低棚蓋之苗深帶本上移植

本性味甘氣寒朱丹溪謂茄屬土甘而降火熟食厚腸胃
北人食之無害南人不敢常食產婦不宜病氣人禁食
秋後茄發目疾

効方凡痢不止茄根燒灰石榴皮燒灰等分爲末沙饑調
水服 趾腫不能行走九月收茄根懸簷下遂且煎

湯洗之



水經石頭對西蔡浦長白里有茄子蒲。習得水原
爲鄭陽合有園圃茄所熟時人盜而爲雨遂奪其
丁喜命與其茄于庭笑謂時人曰。而盜矣汝始其初
孰摘其大小並嘗乎遂服伏罪。高僧傳一闍維種

老婦步於園所種其莖間倍間日禪有以參乎
明在莖頭即將茄子參可得神神意則參自此
泰三年一日告陳日弟子悟矣師曰何處悟
來自師示以茄子泰今啣捧豎指拈拈皆悟

藤安

農家圖經云莖葉而葉柔細有岐開細花成簇如芹淡紫
色四月五月子熟如麻子狀亦辛香子葉俱可用生熟堆作
食說又在後其葉柔細而根多鬚綫綫然故謂之菱始自
張騫得種于西域故名胡菱因石勒名胡改作香菱今謂
藤安者由莖葉葉散之貌

植藕種宜 明日晚撒子頻以清糞水澆則易茂六七月種
者可冬良有春時沃水生芽者其苗小炕鬱蒸生者其
色蒼黃

本性味辛氣溫辟魚腥逐飛尸鬼注毒蠱毒利諸菜令人口
爽久食耗人精神多忘華陀云腋氣口臭匿齒足氣金
瘡者禁食其根損陽滑精發痼疾同斜蒿食令人汗臭
又難產服藥有白朮牡丹者忌食

効方痲疹不快以蘆薹煎湯微微含噴項背至足勿喫頭
面又搗田于房中以禦一切穢惡產後無乳以蘆

薹煎湯飲生黑子日以蘆薹湯洗

詩通

獨自

有土京其其斐采菜而吟曰可措春時節依前

竊笑

口何吟之若卯愁緒千端豈知且論頃刻之懼

少年

曲爲調弄氏父吟云誰家少年兒心中暗藏其

得意

頃刻事猶恐有問少年問吟答云張碩醜其

去開

君遇長卿逢時雨出得陽足慰冬情急騰身而

無新見

猶若

斐然

苗生於地一宿根深冬生甘苗作叢即坐綠葉線綉甚有節
備在卷五六月開黃花若蛇床子而色黃子如麥粒輕而
細惡以月莖葉可祛蠅辟穢膻肉得之止惡臭氣得之
可回味故有茴香之名本草云穢有種時藎形似茴子其
味左矣

種越宜向陽地以糞土和子種當年苗長收子至十月所
其枝以糞蓋根來年更茂七八月取子晒乾

本性味辛平理氣開胃煖元補腎可入食料多食損耳
効力腎邪氣冷力弱者以茴香六兩作三分生附子一個
去皮作二分第二度將一分妙黃留一宿出火毒去附

子留苗香爲未每服一錢空心鹽酒下第二度將二分炒黃出火毒存附子一半同苗香爲未如前服之第三度將三分炒黃出火毒全研爲未如前服之



洞冥記金日碑入侍自合香以薰衣服帝見悅之宮人效以憎其媚○齊書王敬則微時戲遊園中荷下有虫如弟豆者集其身摘去皆泣血焚則惡之于道者口此封侯之瑞也後里驗

山藥

山藥圖經云春深苗生莖紫葉青三尖厚而光澤蔓延之餘立夏後開細花成穗淡紅大類黃花秋生實名薯蕷條秋熟落根下狀如雷九皮色土黃而肉白者煮食其而滑美冬掘根扁者各佛掌薯蕷長者各牛尾薯一科有重至七八斤者皮黃肉白肌薄有毛但青黑者不堪用神農

本草爲著續方士記各土諸一名見草廣志云玉液食物云修脫山海經云景山此聖少澤其草冬諸遊唐代宗諱改爲薯又避宋英宗諱改爲山藥

雄雞春間以地掘二三尺深許以腐草敗葉填半土着糞土春社前後取宿根多毛有白癩者竹刀截成二三寸長塊豎植穴八土仍以糞土覆與穴平旱澆由生或以竹木作援穴向四五尺旱宜頻澆法宜每年易人而植
善牛糞麻也惡人泄猪糞

修製須以布裹手刮去皮以水浸溼少人白礬若未經宿洗淨則澁自去如欲晒乾盛置簾筥透風處不得見日至少乾五分候全乾收貯或入籠微火烘或蒸過後晒易

乾可入藥

本性味甘氣溫
理脾補腎諸虛
益氣南產者性涼
貴者食
勝根補益

効方虛弱者用
山藥研末入饅頭
煮酒旋旋添令香攪

勺之空心服

無故

廣記蘭麝其
少力強週
日所食者
附隱身不
雲水之間
無關榮赤
肅靜之樹地得一諸肥澤而紅
燕食之獨
道者顯曰于神氣如星必服
用餌植其
肉靈芝非斯也青等通
三輔錄張中
仕所居蓬蒿人食山
諸放形似于

芹

芹圖經云春仲
生苗葉對生似
薺苦莖有節稜
百中空
氣芬芬稠細白
花白芹取根赤
芹莖菜俱堪
作粥考芹古

俗謂一合苦斯食物云楚葵生于水澤者爲水英呂覽云
味之美者云云之芹雲夢有蘄州縣爾雅疏云此地多
芹故字從芹詩云思樂泮水薄采其芹

植藝作畦種子出生移栽濕澤地頻澆水五六月開花結
子落土卽生

本性味甘氣涼養血調氣和醋食但多食損齒三八月忌
食生芹恐虺蜴遺精于葉誤食則面手青紫腹痛須服
硬飭二三升吐出惡物瘥

効方獐犬傷用水芹根搗汁和香油服日三七日止

薺

音稽書夜

云野人有當芹之水而美于飲飲之

區區之幸亦已疎矣

薺

薺者野蔬也有沙薺大薺梗有毛者各莠莫味欠佳雖是
野蔬喜生園中不勞人工可以助穀古人爲蚕生不齊菜
食以齊蚕故以薺名又名苦草師曠謂苦草先生卽此也
本性味甘氣于和肝養血食能明目凡人夜則血歸于肝
肝乃宿血之臟三更不睡則朝旦而面黃神荒因血不
能歸故也若肝氣和血脈通則魂自安而目明矣攻功
業者必于三更時瞑目少睡令氣血好和不推之病沉
者至三更難眠而明日更據

効方花鋪席下遠虫蠹及蚊蠶月令云晴明日未出時米

薺莖陰乾夏作燈杖則蚊蠶不敢近



東坡集薺味極美天然之珍而生味外之君國臣民
八珍皆可歌也天生此物亦爲自人陶居之不可

也忽
蕨

厥山蔬也爾雅名鼈詩云漚彼南山言采其蕨時雲云可
似祭祀周禮采之三日出芽奉曲長則展葉如鳳尾漚莖
無葉采收以灰湯煮去漚漚出晒乾作蔬可暈可素根可滷
粉可盪可蒸可救饑牛此以根之大有益

製粉根紫者掘出洗淨搗碎入清水桶內淘揀粉莖去查
以細布漉出小滓合澄瀉黃水再入清水合澄待白凡
易澄滲水留粉取粉鋪箔上晒乾色黃名曰蕨粉

本性味甘氣寒滑去暴熱利小使令人能睡

効方虫虺蟪傷蕨根燒存性香油調敷



本書武王戊紂伯勇叔齊義恥食周粟采薇于日陽
山歌曰登彼西山八八風其甚矣以暴易暴分不知其
非矣○齊書齊土東校張翰謂西下曰天下紛紛未
已我本山林無事于時少山易通山羹飲明直孟成

三農紀卷之五

古蜀

張宗法師古甫

小引

一太極生生而化萬太極萬太極成成而歸一太極
自然然而乃和氣所發性無不善一物有一身一身
一乾坤受其正者美失其正者不美

上古之民以果蓏養腸胃神農出天雨穀黃帝分甘飴后
稷治其藝周禮職方氏辨五土之物甸師掌野果蓏場人
樹果蓏珍異之物歲時之觀素問以五果爲五助五色五
味應五臟禮記內則列果品之數古書云欲知五穀之取
否但卜五果之盛衰然果蓏甲佐五穀熟可以食乾可以

肺豐歉可以濟時疾苦可以備菜補助養生之物也

種實

地不厭高肥上爲上鋤不厭數上鬆爲良須各按時節下種種時必將子于日中晒乾于細者宜種淺而上蓋糞須擇睛明日若遇雨難生三五日得雨良旱宜頻澆桃李之類須擇味美實大者作種待熟至望前卜向陽軟處寬掘穴尺餘用糞和土填平取核向土排定加糞土蓋之至春芽生候成小樹帶原土移栽

栽蔬

栽時以大蒜一枚甘藷寸或百剖未一撮先置根下永虫患根間少填鍾乳石結實甘美栽宜望前地而多實

望後則實少若樹根無宿土者宜鋤穴以清基氣和土或
泥將樹栽泥中輕提起樹根與地平則根舒伸而不萎屈
栽後三五日方用水澆勿太乾乾則根難行勿太濕濕則
根易腐勿露孔竅則風易入四圍宜木架縛穩若勿動搖
無不生活栽後以荆棘圍樹四邊則人畜不能損氣暖而
又可避寒暑春分和氣時栽不得夏至陰氣既盛種不
得但壓枝必在秋分移栽必在春分惟鑿根不拘時節耳
栽宜中材樹今年鋤根半邊現根留半根半邊在土鋤開
者掩土至來年雨水節或吐米芽時令掘移栽澆水以杵
築實忌足踏

扞枝

三月上旬取直美嫩杈如柎指大長三尺或打大芋或蘿
荷蕪菁中種之二三年成樹全勝種核者凡插樹先以熟土
劇熟成畦以水溲之正月間木芽將動揀肥吐枝餘挿入
者斷長尺餘每條下削成馬耳狀又先以小杖插刺成孔
深欲與條過半然後以條推入以土壓實每穴相去尺許
常澆令潤搭棚蔽日至冬換作暝陰次年去之候長成高
條移栽惟插枝者若遇天陰過雨活多

壓枝

春間屈樹枝就地用木勾攀定身半斷以土覆枝露稍以
肥水澆灌至梅雨時枝葉仍茂根鬚方生壓時初枝附相
連處斷其半用土厚封次年新葉將萌力斷連處霜降後

移植

脫枝

揀佳果于秋分中用牛屨和土包其木之鏤滕處如盃
大上裹以楮苧片密縛定重則杖撐柱之常用承澆任其
發花結果于來年夏間發一包視生根者梅兩中斷其本
理土中花實晏然不動一年後上中生根仍截去近根者
二三尺許遂爲完木又法以罐去底或以竹筒劈破將美
樹嫩枝投今其中出稍尺餘許將枝下斫半留半邊納土
于中合縛竹筒筒土枝之衛以草束今年治來年春分以
刀斷其枝連筒栽之澆無不生茂

接樹

凡果以接博爲妙取速肖之義枝必擇其美條向陽者不
宜背陰枝條接必難成須知各從其類如梅接杏桃接李
櫟接栗赤梨棠梨接質荆桑接管棗是也若形象不似花
實不時者難云其活接必以細齒鋸一連厚背小刀利刃
一把須得心靈手穩又要任機乘時宜春分前後十日爲
上或取襯青條爲期然必風和時暗方可以接蓋欲得陽
和之氣也一經接博一氣交通以惡易美其法有六一曰
身接貼大宜高接先鋸截去元樹枝莖作盤砧高及肩以
刀際其盤之兩傍微啟小罅深一寸先以竹籤探其罅之
淺深却以所接條約寸許十顆削作小筲形先嚙口中假
精液以助其氣禁食醞酒則難活罅中要快捷緊密須明

兩相封插訖以樹皮封纏內寬外緊用牛糞和泥斟酌封
裹仍用寬簍盛土培養接頭勿令透風曰月土乾則洒以
水芽生非接者之芽盡去之培土上露接頭二三孔以通
其和氣若逢天陰則易生二曰根接則小宜近地鏤斷元
樹身去五寸許以所取條削飽形插入如身接法培以上
以荆棘護之三曰皮接用小刀于元樹身人字斜剉之以
小竹箴測其淺深以所接枝條皮肉相內插之封護如前
法候枝條發芽去其元樹枝莖四曰枝接若皮接之法而
差返五日層接小樹爲宜先于元樹橫枝上截去留一尺
許于所接條樹上取外方半寸刀尖割皮肉至骨併揭皮
肉須帶芽心生意處揭下口噙少時取出印濕痕子橫枝

上以刀大依痕刻斷元樹壓處大小如一以接之上下兩頭以桑搆皮封繫緊慢得所仍用以年糞泥塗護隨樹大小酌量接之六曰搭接將已種出芽條去地三尺許主稍削併馬耳將所接條併削馬耳相搭接以人唾貼連封繫壅如前法黃山谷云雍也本犁子仲由元鄙人宗法云古
人因蟻蛉而有接博因接擅而有嬰駟是以胎不殖核不生

過貼

凡遇樹之壓條接換俱不能者乃用過貼法即寄枝也先移性相近葉相圓花實相似之小樹植其傍可以枝相交合處以刀各割其皮與膜對合以麻皮縛固泥封嚴密

日久相生去其元枝

澆樹

樹初生芽時則下生根此時不宜澆糞水候嫩條生或葉
頭花時只宜澆清糞水花大開時又不宜澆倘遇天旱宜
澆以清水若結實時澆以糞水實卽落實大無妨大約其
果忌濃糞須用停久冷糞和清水澆之新糞只宜臘月亦
必和水三之一用肥宜審時正月須水與糞等二三月木
生嫩芽下生新根若澆則傷根未發萌者不妨五月雨水
時澆根必爛六七月發生可輕澆八月忌之曰露雨至必
生嫩根見糞必傷能依月令澆其樹茂正月鏗樹下土以
通陽氣二月鋤樹下草三月須離樹五步作畦溝以利水

早則澆之水則瀉之

茸樹

凡小樹嫩弱不耐寒者宜于臨冬時以綿軟柔草將身包裹以麻皮縛定泥封加以稗糞護其根免凍損

衛果

凡果樹于元旦日未出時用朱旛一幅畫日月七星圖像每逢風起暨園內東牆下卽逢大風園中花實無損諸果樹花盛放時一遭霜卽無實凡逢三尤內有雨人春百日內必有霜預先于園中多積草敗葉遇天雨初晴非風寒必此夜有濃霜須焚草葉于上風頭使烟氣觸花果令霜氣不衍爲害

治果蠹

凡果樹蠹虫宜着意看之用鐵線作鉤以去之又以雄黃
硫黃作烟薰之王栢農書云用桐油紙然烟塞之于虫未
出時凡敗葉腐枝皆虫蛆窩宜盡去之果樹下常鋤令
草淨若有草則引出虫亦分土氣樹下切勿有坑坎恐雨
後漬根朽葉黃宜令平滿比也距高三五寸爲妙人髮懸
樹上鳥獸不敢偷食也遠地地元旦子時將草一把縛樹
上則遠虫清明三鼓以草縛樹不生蠹虫二月以核木
針塞樹上虫穴或以百部末填穴或樹間有虫竅蛀穴以
硫黃末或堯花末塗之有蠹以清油引之或以羊骨引之
可除其患

孕果

元旦及端午日以斧維斫諸果樹及法以春社日以杵椿諸果樹根下則實繁不落果不實者亦用此法凡果有不結實者可鑿本木方寸許以他木結實汞如鑿方寸許以填之則結實元旦及端午日鷄未鳴時以火炷諸果木樹下則當年結實繁盛且無虫蠹

轉樹

凡樹老不結實以石鐘引爲未揭根問皮大肌外封膚則來歲結如初

制果

木未吐芽時將根傍澤見掘明將鑽心定根去惟存四

邊亂根以土強 不實則結實肥美

辟瘧果

初開花時惡瘧者宜蒸觸則實損落宜于園中種蒜韭葱其
辟之若有所觸須于上風頭以硫黃燒烟盡解

息果

凡果今年結實來年必歇枝如果樹十株正開花時止留
五株餘花悉摘去至來年又摘其今年結實者年年易換
則木不傷而常得果

摘果

樹初結果護至熟時以兩于舁摘則歲歲結實美盛或令
小兒女子采之大忌孝服孕婦僧尼竊摘亦難求茂若被

三才圖會 卷之六十五
人盜食多召禽鼠相害

木性

凡木產此者耐寒產南者喜暖產高山者愛燥產卑澤者愛濕早萬者發于陽煦之時晚華者賜于寒涼之候北移南而盛南遷北則變如橘踰淮爲枳菁種南則無根荔枝之屬盛于南方棗柿栗橙候秋冬之候方熟豆此物性故然天際卽登莖棗柿栗橙候秋冬之候方熟豆此物性故然天九不可以強致

果名

梅杏之屬爲核果梨柰之屬爲膚果榛栗胡桃之屬爲壳果松柏之屬爲檜果棘實爲棗柿實爲椽又柰實爲椹楮實

爲任

果徵

諸果不實爲荒桃李多實來歲必穰又老農云猴糧成
狗糧衰

果害

果忽生有異常者根下必有穿虫窟穴食之殺人凡花六
出者必雙仁有詭果落地有惡虫緣過者食之病心漏凡
果未成熟者食之發痘及患寒熱

果異

山海經南荒有三尺之梨北荒有七尺之棗棗荒有三尺
之棊木蘭皮國有五尺之瓜菴門答刺之瓜茄一植五歲

循州之荷四時作花屯羅島之麻實如蓮苗暹羅之稻粒盈寸高番之蔗枝可以扶老容梧之葉堪作棟梁雜佩云粵中氣候多煥四時常花殘臘花已發盡而桃李蘭桂之屬悉紛然盛放

課果

水奴子無凶年自長自生不費衣食不憂水旱能廣植多種不爲無凶歲歉年之患亦且有久遠之利

桃

枕園經云枝幹扶疎葉狹而長二月開花有紅白深淺單瓣于藥之變爛熳芳菲其態堪媚木少花盛多繁實甘不甚耐老有金絳銀緗曰烏以其色名者也有早秋霜雪以

其時名者也有胭脂絡 絲日月奪駕美人巨方餅以其
名者 也有樹矮花繁實 人色紅名壽星可以玩當運斗樞
云玉衡之精化爲桃乃 西方之木五木之精始生太行山
谷典衡云桃之精生萬壽 故取之以壓邪桃乃易生之物
花早而實繁故字從木也 十億日光言其多也

植執擇向陽地爲穴納糞 于內連肉全埋尖頭向上春深
芽生帶上移栽能移十 數次實天味甘種術云將核刷
洗淨令女子盛糞種之 他日花美味作種書云桃接桃
成金桃李接桃成蜜桃 梅接桃成脆桃諺云白髮種桃
言桃三季四梅十一季 雖年已老其利可得老農云種
桃淺則易生深則難生 故桃根淺不爾久而易枯須于

初結時斫其樹復生又斫再三若樹生出卽斫令復生
則其根深而盤固至年久花實如初桃長三年花實五
年便衰結實細小十年輒枯爲其花繁實多本少泄甚
而皮緊故也于四年後用刀自樹根豎剗其皮布至稍
處令膠出可活數年須伐之使另生新條又法先種一
行稀留空所待于三年空中另種一行如此伐老生新
新茂伐老

獨桃實太盛則多墜宜以刀斫其枝幹數下乃止註曰揀
目根土持石壓枝則實不墜若生虫以猪首汁眼塗護之
若生虻者名疥虫須得
多年燈檠懸稿其虫自落

三癩桃實盛至虛小麥形

本時時且醱氣溫除患。崇益顏色肺病者宜之多食生熟
食寒熱者病癥疽食後入浴成淋及病寒熱與醫同
食患心痛服木丹石者禁之花能下三刀仁可化瘀血
雙仁有毒桃臬乃自枯枝上之實臨冬不落者能殺鬼
効方大清方術云三月三日收桃花陰乾未至七月七日取烏
豕糞云三月三日收桃花陰乾未至七月七日取烏
鷄冠血塗面可瑩潔 方士書云三月三日收桃菜攪
取汁七升醋一升向前至六七分服之下諸虫 抱朴
子云桃膠以桑灰汁漬過服之可愈百病久服遍體生
光絕穀 〔與術云東回桃枝于五月五日正午時向東
斫成二寸木人着衣帶 中能補心虛健忘耳目聰明又

云戊子曰取東引者三

枕之並川尤妙

莊子云插桃于土連

於下下童子不畏而鬼畏之以

此類之桃性畏鬼

邪之木也風俗謂上古有弟曰

二人茶與鬯律度索

山土桃樹下簡百鬼安蟻人則

縛以葦索執以食虎

今歲書桃符懸門心刻仙傳張

陸與諸弟子登雲臺

由絕岸有桃樹大如臂陸曰得

桃實者告以要道諸

弟子無敢問者惟龍升從上自

夢桃樹得桃實滿懷

而歸陵大奇之云夢子春林公

孫接田開疆古治子

功而食公孫接田開江拔桃而

負之三桃曰三子受

二子反桃初而自殺古治子曰

馳古治子又言其功

也亦反其桃自解頸而死古治

子魯哀公賜孔子桃

與茶孔子先飯茶而後食桃公

曰以黍雪桃耳對曰

黍乃穀流乃果敢以貴雪時心

漢武故事東鄰桃短

人前呼東方朔至短人指朔

謂上曰王母種桃三

于歲一實此兒不良已後之矣

口稱子昔稱子賤有

龍于衛君遊于果園食桃而口

以其半啖君君曰愛

哉忘其口面笑寡人及掘守我

色衰愛弛得罪于君

曰是固嘗啖我以飯桃心說苑

嘗若餅入秦客有

東口阻濕濡水上見上偶三方

木梗人語木梗謂

上偶曰今大雨至子必沮故事

口我沙乃反寫真耳今子東園之桃也刻
子以爲梗不涼至必浮子之誤不知其所以

李

子園經云枝幹如桃而黑葉亦如桃而綠花小而繁白二
月開後先花後葉雨雅翼云李乃木之多子者故字從木
子監鐵論云李曰走更補云李直方常第果品以綠李爲
首韋述云李爲嘉慶子者東都之產地名西京記云漢武
初修上林苑造方各獻名果惟李有名朱黃紫綠青綺羌
燕猴及于車下青房合枝之屬其類近百實有大小圓扁
早晚之分味有甘酸苦澁之別色有青綠黃赤紫朱縹綺
胭脂青皮紫灰之殊形有牛心馬肝柰杏冰李離核合核
無核扁鋒之異核可耐久雖經三十年枝枯子亦不細故

素問以李爲東方果也

植蔬管子云三三之上宜李種核如桃杏法不知植條之
速利耳春取美樹下近根條小者栽之李性爽宜踈須
南北成行率兩步一株太密則聯蔭實不佳樹下草宜
淨不宜耕則土肥而無實宜土堅而瘠煖根下澆以
牛馬畜骨則甘美諸樹皆然以柳屢生子甘紅以木樹
按則實美奇

嫁李元旦日或元霄日以磚石着李枝岐中可合實繁或
夜以火炤之當年結實美盛或十二月中以杖敲樹中
正月晦日復微敲可合于足又法以寒食醋醋火着捺

樹則妙

占應古書云李王紫王小豆

本性味甘酸氣溫有小毒乾者去痢疾却骨中勞熱肝痛者宜之生啖生熱發痰服朮人地食不可合雀肉合蜜合漿水食鹽水食沉水者有妨

効方痘出有毒衣丁香桃花杏花梨花其爲未勿一錢白湯

下

李

漢書李廣村軍何梅如潭人日不出聲及死之日天

王戎年始七歲與諸兒戲道邊李樹于多所枝羣見

必非非者也取之信然○韓詩外傳東方曼侍與反

行道中乞飲不知家者姓名時見博勞身飛集李樹

上曼侍曰此十人當姓李名博也呼當德字中思有

李博者與出田見即取飲之○晉書王戎家有美李
佳惡人得種鎖其核成交匪竟所歷九州人懷其德

惠相宰致學數百萬辭不受人能辭數百萬而不受
而乃荆一果之陣此非人情必當時好惡造言之謬
耳○晉書何喬性儉家樹好李帝求之不遇數十王
武子囚其出率少年將斧請圍飽啖畢伐樹而去人
謂晉風薄尚一味之果且不
詰于君而况非祝之事乎

杏

杏園經云藥似梅微紅差大圓而有尖二月開花未開色
紅開時色微紅至落純白結實生酢熟甜品類不一形似
梅者味酸如桃者味甜名有金杏白杏沙杏梅杏柰杏木
杏山杏赤栗栗口金剛杏蓬萊杏始生晉州山谷南人呼爲
甜梅象象丁在木枝之形典術云杏乃東方歲星之精
乃靈木也可爲鬼神風鑑云極來瓜處合地運昌旺

而執管丁三五派之上宜杏擇味美實大熟時帶肉種之

春芽生卽移他土行須稀宜近人家不喜移栽則難
茂其木大花冬實繁根淺難持須用大石壓根若久不
結實以女子裙帶掛枝上其年卽結桃接則果紅大梅
接則脆美本木接則耐久

占應占書云本花實多其年豆收大麥熟

本性味酸氣熱多啖生痰生食發疔小兒產婦禁食仁苦
氣溫潤肺滋腸雙仁者有青

効方秘書云婦人無子二月丁亥日取杏花桃花陰乾爲
末遇戌子日和井花水服之効小兒臍風杏仁研敷

臍効犬傷杏仁嚼敷犬肉不消者前汁服以下爲度

孔子遊蒲維之林休坐杏壇之上弟子絃歌鼓瑟美曲未半有漁者下舟而來鬚眉交白被髮綸袂

行原以上距陸而止左手據膝右手持頤以聽曲終
召子貢子路不以彼何爲者也曰孔氏曰何治曰服
忠信行仁義釋禮樂選人倫曰有士之君也曰非也
漁父曰亡則不矣終不免其身孔子聞而求問之遂
言八疵四病以誡曰溥陽記董琴居廬山爲人治病
得愈者命楡杏五株數年成林今猶稱董先生杏曰
後周書張元性廉潔其却有木樹數株枝
莖節果熟落元籬內悉以還其主

棗

棗國經云木皮黑粗葉細小而深綠背微白發芽畧遲五
月開小淡黃黃花落卽結實生青漸白至微見紅絲卽堪啖
熟則純紅棗種甚多方與記南產者似土燥北產者肥美
雅云棗茨屬也大爲棗小爲棘棗性高故重轉性底故並
草木狀云木蜜爾雅云還味甘味十美也宋草云百益紅
有益百病也方術云青棘棘木作符錄亦可驅鬼神五代記

云其木可刊爰字甚于棗桂

植執要測云阜塗之地不任稼穡者執之則任矣棗核性
堅芽難生揀味實佳者大樹胤生條一二尺高者後栽
相離三步一行初植者本年芽未生勿劇去諺云栽棗
三年不算死

棗元旦日未出時以斧背斑駁樅之名曰嫁棗不樅則
花不實斫則實萎而落又花大放時以杖擊其枝間振
去繁花則結實繁大

聞棗棗全赤即收撼而落者爲上半赤而收者肉未充滿
乾則色黃而皮皺將赤味亦不佳全赤久不收則皮硬
復召鳥鼠耗晒棗治一大場歐合淨收河砂于內令日

曝熟鋪棗于間以掀聚壘久之復故一日再三夜則合聚待晒乾篩去砂收棗芳譜云死治地令草淨若有草能令棗貝架箔梯上以無齒杵聚而復散散而又聚日以二十度爲什夜逢陰亦不必聚收待霜露氣可速成如有雨須聚而苦葢至五六日撰其紅軟者至高厨暴之辟爛者去之否則恐爛餘棗其乾者晒曝如法

藏裏方熟時乘清晨連小枝葉摘下勿損傷於透風處晾去露氣簡新礮一口無油酒氣清水刷洗淨火薰乾眼涼乘青稗草晒乾候令一層草一層棗入缸中嚴封可致來年尤鮮

棗食經云治乾噎須鋪箔上晝晒夜露擇去胖爛曝乾

收之切開晒乾者爲棗脯熟者去渣皮者爲棗膏蒸熟者爲膠棗加饒蜜拌蒸則甜加麻油和蒸則潤將紅潤乾棗入釜內以水平煮沸濾出盛磁盆內細研用生布絞取汁塗盤上晒乾其形以油爲棗膏候乾以手摩刮下爲未收停每用一匙投湯盆中卽成美漿合米炒食最宜

古應山書云棗盛王來年永豐

本性味甘氣平堅志强力補中益氣熟者過食疾齒生者多啖腹滿中滿齒疾者忌食小兒禁食同芻藿谷糜肺不和同魚肉食患腰腹疼痛清異錄云白器一損名棗也劉根云棗核中仁常服之百病不于

効方久服身馥洋香棗肉桂心冬瓜仁松白皮煉蜜爲丸
一和臟腑紆棗去核緩火逼熟焙乾爲末量多少入生
薑少許白湯下一典術云咒棗能治瘧須執棗一枚向
日咒云吾有棗一枚一心歸大道優他或優降或劈火
燒之念七遍與患者食之

典故

東方朔傳武帝時上林獻棗土以杖擊未火毀前呼

朔曰此來叱來危此箇中何物朔曰上林棗四十九

未也而木乃林以火不者棗收叱叱者七七四十九

杖也因以知之○晏子曰秋齊景公曰吾聞東海有

漆焉罪而不官何也晏子曰昔秦穆公嘗乘能治天

下以黃布晨人棗至前而較其布墜蒸棗故幸而不

竇公曰吾自問晏子對曰聞之伴問者必詳答也○

云仙傳李意其居一士窟向冬夏帶衣但飲水食棗

或三月一出或半年一出後人不知其終○亦謂

詭信安縣有懸室坡音府有熊大士要日子白室中

見童子四人彈瑟而歌童子以火也核與舍之頃童

子合歸質敢斧相灌然朽盡既歸去家已數百年矣
訪其碑舊嘗落無復識此○高士傳胡昭與晉帝爲
布衣交有同郡周上欲殺帝昭泣以示誅士感乃止
研桑肉其土盟而別後見帝終不言○春秋繫路云
握桑與錯金示嬰兒嬰兒必取桑而不取金故物之
下人也小者易知

粟

粟圖經云粟如杼櫟樹亦相似木有大小二種四月開花
長條青黃色農人收花爲繩留火風雨不滅莖生外壳如
蠅其中着實或單或雙或三四粒實壳紫色仁上有紅黃
膜內外黃內自八九月孰壳開花落故大禮戴云八月粟
霍則苞自裂實墜說文云粟象花實下垂之狀呂氏春秋
云果之美者箕山之粟梵書名爲伽原生山陰五果之中
惟粟屬水水涼之年則不熟漢書云燕秦有千樹粟其人

與子戶侯等其木堅耐久上水可經久作神主益子孫造
門闌遠盜

植莖要術云粟可種不可栽栽雖活易尋死初熟離包卽
收埋濕土中路遠者合砂以囊盛之久停及風日枯者
難生窖者至二月微吐芽種之卽生旣生近三年內冬
須以苳草裹之至春漸解其裹樹高三五尺取生子樹
接之或以椽樹接亦可實大而佳北方難植南方易生
物也

藏粟衍義云粟欲乾莫如曝欲生收莫如潤沙中藏至春
木尚如新粟粟性喜濕子需後取生粟投水中去深者
餘澆出脉乾令將溼砂炒乾候冷取新碾麥入一層粟

一層沙欲九分滿用箸札定上罍加黃土吉封之禁酒氣
至來年不壞霜後取沉水粟一斗用鹽一斤調水浸粟
經宿漉起時乾或盛竹籃或裝麻布袋掛北日通風處
日日搖動兩三次至來年不壞蛀

本性味酸氣溫厚 胃益腎 快粒活血生食難消動氣熟食
帶氣濕乾火煨者良小兒多食難消患風疾水痢者忌
食爲味酸故

効力李時珍云風乾者勝於日曝火煨油炒者勝于蒸煮
細嚼漉淨吞咽有益若頓食至飽則傷胃蘇子由詩云
老去自添腰足病山翁服栗舊傳方客來爲說晨與晚
三咽徐收白玉漿 金傷獸咬人噉小兒疳瘡馬汗毒

俱以粟嚼敷

典故

宋書王泰幼穎悟年數歲祖昶嘗呼諸侄散粟于床
 中表咸異之。先賢傳光武召嚴遵請行在遇蜀都
 日君賜臣以禮臣奉告以恭今賜無所手是臣所以
 不敢取也。梁書蕭琛嘗預御筵醉伏上以素投探
 探乃取粟擲上中而御史中丞在席上動色曰此中
 有人不得如此豈有說也探曰陛下投臣以赤心臣
 敢不報之以戰慄。宋史楊延慶母死葬畢廬于墓
 所田自日食粟仍于墓所種菜二樹密年其枝連
 理三年合抱生粟人以孝感所矜，列子宋有狙公
 者養仙成羣恐衆狙難馴先維之曰助若乎朝四谷二
 足一粟進若伏服而喜是以聖智能羣愚亦猶狙公
 以智籠羣狙也。秦史秦凱
 應請發五苑粟而可以救荒

梅

梅圖經云形類杏其葉畧同其幹枝交加多成女字形生

象花而華臘月開白花五瓣花謝生葉果生青熟黃若杏
實狀但核異五月實熟收製焙乾爲烏梅取汁可入染色
者金銀器去垢又可入藥鹽醃者爲白梅實可糖可醋造
藏以充果飮孰寄 笨汁爲漿說文云梅者媒也媒合象味
古人取以調羹理雅云杏入北方爲梅古文作果乃杏屬
反杏爲梅始生漢中山谷今江南江北無地不勝

種桃核種肥熟上苗生長二尺許移栽移傷條則速利若
移大樹則去枝稍大者盤根沃以溝泥無不活以桃接
則圓脆以杏接則耐久化書云李接桃而本強者其實
毛梅接杏而本強者其實甘山坡不任稼穡者宜收熟
實熟之十二年樹成結實且耐久梅熟時以杖敲落收

實火炕烟薰以乾爲度又以稻草灰淋水潤蒸過則肥
澤若久枯者亦用此法每生果三十斤而乾十造白梅
梅微嫩時摘下取彙鹽醃透碎其核日晒以乾爲度多
能御事梅花半開時清口帶蒂收摘每花一兩妙鹽一
兩納瓶中不可手犯以紙密封至次年取出置蜜于盞
取花蕊三及滾湯一泡香美異常萃集折梅花押鹽
中開美態可見物性之相知梅譜云梅有五種綠葉照
水玉蝶紅梅苦練接梅則色黑爲墨梅紅桃接梅則色
亦爲朱砂梅此乃高人韻士玩賞之屬農夫無識其妙
不敢續尾

占應占山曰云梅實多其年、柳收農諺云樹無梅子手無錢

本性味酸氣溫生津歛氣安邪和中多食損齒傷筋相感
志云梅同韶粉食則不酸不軟齒食梅齏者嚼胡桃肉
解

効方刺人肉難出白梅肉曰嚼之敷卽出又治初疽休息
癩及霍亂烏梅肉建茶乾薑爲丸每服三十妙

朱史

朱史林道隱居孤山微辟不就構

巢居間築梅樹花

交松檜官爵不受梅梅數百林各

其居曰梅花生與

其弟若助到清請普日吟咏于其

中○說范手贊希

云時題梅花詩云而今未問謂美

事其面百花頭土

州記云陸詵與范擘善自江南奇

梅花一枝諸長矣

與擘並贈詩云折梅逢驛使奇助

嶺頭人江南無所

有獨贈一枝春○芳錄錄賦道人

常赤足走雪中與

寒香心人肺腑常令清快○宋書

武帝女壽陽公主

皇后留之自後有梅花性。○東方朔傳別有生徒三人俱遊乃見一鳩。一生曰今當有酒。一生曰其酒必醱。一生曰雖酒不得飲也。三生共白。即安樽于地而覆之。訖不得飲。乃飲水。故知得酒。飛集梅樹。故知酸酒。集樹枝折。故知不得飲也。

核桃

核桃圖經云樹尚文許春初生葉長一三寸兩兩對生序而多陰三月開花成穗收焯水浸可蔬結實似梨狀秋季下漚去外唐收取內核上壳堅硬上有皺紋敲開內仁二辨中隔黃膜仁形陷起上有紫膜院之色黃白膏潤木草云羌桃方輿志云胡桃始自漢張騫得種於羌胡北產者佳南產者差等其木堅柔造器

植殼揀壳薄無紋者收作種。地一穴深五六寸入糞二

盆下鋪一瓦井種一枚覆踏泉澆一自生用瓦片者
使無定抵異日好移栽也法以實熟者埋濕土中常澆
水使芽生方插宜稀每一穴一枚每穴中先安一牛脊
骨一節着實于骨盪中令芽在上以土覆之後結實凡
人但移種易活難長惟點種者佳于元旦日或開花時
以斧順斫出汁則實不落

收採秋季果熟時或摘下或枝敲積堆微漚去皮取核爲
果脯乾停透風處可久宜常曝恐濕絕否則油膩仁黑
不堪食用

本性味甘氣溫益水滋金多食動痰動氣同酒食令人路
血素有痰火及積熱首禁多食藥性評云留皮可消滿

去皮可潤血微合鹽食則佳

効方風寒無汗發熱頭疼核桃肉連鬚 葱細茶生薑各等
分水一盃煎七分熱服取汗 眼目昏暗四月內取風
落小桃每日午食飽以無根水吞下 數粒偃臥覺鼻中
有泥腥氣効 食物醋心嚼核生薑湯下 宋洪邁疾
疾上遣使令胡桃三枚生薑三片以時嚼服卽飲湯三
啣再嚼胡桃如前數卽靜臥如盲服之且而疾消除
溧陽洪輯少子病喘甚危急其妻夢神人授一方服人
參胡桃輯急取煎湯一規壳忤飲之卽喘定又剝皮服
喘復作仍連皮服信宿而愈



晉書劉涓子云胡桃生西域外同樸而柔甘似古賢
者敬以爲貢 神仙傳笑夫人與劉涓子俱有道南之

日名曰言勝庭有胡桃樹二株各異其樹下一桃典
之相闕博良人各選其樹一宋書司馬先下兒詩戲
櫻桃合破姊不典去合姊與之其姊問何以笑曰
自酸耳姊責曰小兒時豈可以說誰曰此戒之終身
不取
賤大

柿

柿圖經云樹高大皮黑恆繁葉大圓而光澤四月間白黃
小花結實生青綠熟黃紅形有大小圓扁尖直有朱柿捨
柿者蓋牛心蒸餅八稜鹿心鷄子之稱大者如殊次者如
拳核扁若木蟹子而堅實圓謂之柿盤采之烘淋作果造
製可以致遠酉陽雜俎云柿有七絕一壽二實三無鳥雀
四無虫蠹五霜葉可玩六佳實可啖七落葉光大可以臨
書柿乃朱果也故字在弟韓詩謂之虬卵張仲殊謂之絳

蠟梵書謂之鎮頭迦乃北方滋甘果也

楸實生者爲柀栳木草謂烏柀草木狀云漆栳又名赤棠稗乃栳之小而卑者實大如杏生青熟黃綠用百人宜食之青者攪碎浸汁謂之栳漆可染單傘蓋扇諸物以美枝栳接其味佳美廣志云軟栳一名軟棗小栳也肌細而味厚其木類栳葉長實小生青熟成紫黑可按栳又種實小圓如指頂者接栳尤美冬初以軟棗栳栳下種待長移我連接兩次者無核三接者爲主花書云栳枝接則成金桃

製栳栳雖紅熟溫味猶存摘下置器中自然溫除味甘如火烘成淋栳用水一瓮置栳于內數日即熟亦有鹽藏

者又有灰汁澡三四次去汁着器中可入食造桶餅者
大而美者刻去皮捻扁日晒夜露至乾納甕中待生
霜一名白桶一名桶花烏桶者置炕上以火燻熟而成
造桶糕糯米一斗淘淨乾桶五十枚如乾煮棗泥法去
核和作之蒸熟食甘美造桶酒糯米合桶蒸熟入麴蘖
亦同造酒法水酒火酒皆宜

木性味甘氣寒潤燥生津去熱化痰桶雷治喉古最良生
者多食引痰乾者多食動風同蟹食腸痔作瀉食桶飲
熱酒令人易醉或心疼欲絕

効方痘入目白桶日日服之 解桐油毒以乾桶餅食之

胃弱食難消化面起黑暈者用乾桶二斤酥一斤蜜

午斤酥蜜煎勻下桶煮十沸以磁器停之每日空心食三五

典故

東觀漢記韋順仁孝有栢生屋上徙庭中遂茂時人以爲有感和氣而生○世說鄭康家貧好學書若無衣亭竹栢菜煖屋肆書歲久始遍○山堂四考潯山禪師與仲山遊行鳥舍一紅日墜前仲山以水洗淨曲潯山分半而食之

銀杏

銀杏圖經云樹高大材至連抱葉若鴨掌有刻缺而綠背淡白二三月開花成簇青白色三更子時旋花旋落人不能見結實繁多狀如小杏色青經霜乃熟黃臭瀾收臨水淘去外腐肉收其内核色白形兩頭尖中圓大而扁二稜者爲雌三稜者爲雄殼中仁黃綠色炮之可果其木耐久

肌理白膩術家刻作符長能致鬼神堪與制爲羅盤以定
子午北人呼爲白果南人名爲蠶眼宋初始入貢故稱銀
杏

植莖莖宜雌雄並植或雌樹焰影于水邊可結實若不結
實者或以鑿孔納結于水一塊泥封之卽結致富書云
春以子種肥土生二三尺可移栽老山農云掛枝潤土
亦活獸食食糞出者收種易生且茂

本性味微苦氣平生食辟痰消毒熱則滋血爽氣但多食
動風三元延壽書云白果若啖滿千粒必殺人小兒九
禁食須去心杏仁人病瘧同鰻鱧食冷軟風

効方小便頻數者白果去壳七生七熟頭食之取効方手

足織裂膏生白果夜夜塗 赤白帶下元氣虛憊白果
蓮米茨茹各五錢胡椒一錢五分爲未用烏少鴉二隻
剖搗去膩裝燕人內磁器蒸爛空心食

神核

一統志蘇倚沂人盜此向示南渡過昆山拆白果一枝
插地而祝曰弟此枝復活吾于此卜居焉其枝果

先成倚因居此後成大樹繁枝 膠屈一亦如乳者凡
七八十顆相傳爲子孫樹世徵兆之樹則人乃異之
爲選 有樹

梨

梁園經云樹似杏高丈餘葉亦若杏微厚大而硬色青光
或毛加斑點二月開白花若雪故吉人爲陽去白雪者是
也上巳日無風其年歲佳花瓣圓舒者生果甘美決皺者
生果酢堅色有黃白青紫形有大小圓扁錘直熟有秋夏

味有酸甜各或呼產地或稱色象梨者利也曰美梨其口也廣志云快果本草云吹乳果譜爲蜜父又各果宗循雅疏在山曰櫛人植曰梨五季紀云馮道始製削斲以木鐮文字割書圖勝手他木也

植莠擇味美樹頂者果熟收全埋潤土至春生芽苗成至春分移栽多移更佳至冬剛土刈之以火燒頭三五年茂者備生及種而不栽者則結子遲每梨有十餘子惟一二子生梨份皆成杜又法于春分前後十日取田梨箱如拐樣截去兩頭火燒用器烙精脈臥栽十地可活梨性喜接味美無渣取棠杜如磨以上者接之大者三四枝小者一二枝取美果向陽嫩枝貼之若路遠取貼

枝枝根下燒三四寸可三五日猶生所按之枝生苞須用箸護畏恐遭象鼻虫爲蠹

藏梨初霜卽收于屋下掘窖底令無濕潤人梨在中不許復蓋便可經夏摘時勿令損傷但梨身頗有微痕卽腐須揀去之綱目云梨就樹上以囊包裹過冬摘佳物類相感志云梨與蘿蔔相兼收或削梨蒂插蘿蔔內藏可經年不壞玉楮云蓋處取甜梨去皮作厚片火烘乾謂之梨花充爲佳果凡味酸者澀者換水煮味甘不損人本性味甘氣寒涼膈潤肺消痰降氣胃寒人禁食效方傷寒瘟疫已發用梨皮甘草各一兩秫米鍋灰煨各一錢共爲末每服三錢白湯下日三服效

反胃轉食諸

物不下大美梨一枚丁香十五粒刺梨八丁香五粒色
裏濕煨食 長樂集一士人憫○無聊往医診日子三
年當發疽列士人悵憂去乃僕衣詣茅山願執薪水役
道人留置弟子列火之道人乃命診笑日子爲疽來士
以實告道人曰日啖梨一顆如無生梨以乾梨煎汁飲
煎濟食病自當平也如其戒經一歲後見老醫論肺息

平和驚曰必遇異人不然豈有痊理士告以故医拜服

神效

文士傳孔融年四歲與諸兄舍梨轉取小者人問其

故各目我小兒理當取小者○唐書蕭詵常夜坐石

以賜之類于口曰皆生謂聯以反○他年故事上言之類

王曰先生年淺許顏色皆童兒信王曰夜抱九仙骨

日被一品衣一士曰不食千鍾粟推登齋點梨士曰
天生此間氣助我化無爲○唐書武后時秋出梨花
以亦草臣昔賀惟杜景全獨曰陰陽不和相奪倫續

財爲笑故曰冬無行陽夏無休陰春無凌風秋無苦
詩今草本黃落而梨花復續陰陽也○廣類賦侯穆
有詩名因寒食郊行見數少年共飲于梨花下穆長
和就生衆皆吧之或曰能詩者
白而成衆
皆關筆

素

素樹經云葉似梨而尖小二月開白花成掛結實白者爲
素奈赤者爲丹素青者爲綠素夏熟後櫻子秋熟爲楸子
有冬熟者祭法曰夏祀用白奈秋用赤奈西京雜記云土
林有紫奈紫奈綠奈綠花山海經名曰隄陽華之山有櫛其
實如瓜食之甘美奈字象子綴于木下之形也

植蕪冬取樹下小禰枝條栽滋土至春芽生雨水移栽易
生壓枝脫枝更妙以舊果材接佳美

製取果熟收納瓮勿令蠅入六七日待爛以酒淹痛拌如粥再拌濾去皮子澄去清水傾布上以灰裨引汁盡劃開日晒乾爲末可以治果能致遠家塾云每百枚取二千枚搥碎入水煎候冷納器中入此八十枚浸之密封甕口以浸着爲度可留久

本性味甘酢氣寒多食寒肺反滿病人尤忌

效方熱痢腹痛者以柰取汁和生蜜飲

黃果

孝子傳王昨事後母庭有柰始著使守柰黃果烏柰夜驚風時雨忽至則抱樹至弦可見朝然而感○典釋揚州幼時家有柰樹實落于地尋見減爭拾得生不顧其季父啼見之日此身私裕有大人風

黃果

黃果乃柰也西北產者最豐樹身聳直葉林檎相似果似

梨而圓滑生青熟紅或半紅半白光澤可愛流香數步味
甘鬆未熟者若棉過熟者沙爛惟八九分熟者最廣志云
西方收明片爲臍數十劑以爲替臍名頤婆糧充食以代

乳

楮蘇春初分樹根下小枝條植土中以潤爲準卽生檢椽

楸填接則佳

收蕪秋果取畧熟者收水窖中至夏月味凡美秋月切作
片酒乾食亦佳又云凡果連枝葉留寸餘大香油瓮內
經久出油如新

本性味氣與柰同不過別其大小色象稱名之異耳

南岳夫人傳

南岳夫人傳碑夫人名華存壹冬夜
有前人降大人設酒設樂玄雲

此歌

杯檜

林檎圓經云葉似梨樹不高大仲春月開粉紅花結實若
紫而差圓六七月熟淡紅可愛稱爲花紅甜者早熟脆美
酸者晚熟較脆色有小蜜金紅五色果可脯乾研末點湯
方土記名蜜果本草云冷金丹通兩云始生渤海間其味
甘能刀傷謂之來禽又名林禽

植蔬兩水前後取根下條栽類淺易活以柰接更美柑感
志云林檎生毛虫以蚕蠶理樹下或以洗魚水澆之生
蛀虫錯樹以樹線鈎之着百部末或理獐狗尸于下不
生蛆虫凡果樹皆然

藏收便民圖云桃杷楊梅林檎等果用臘刀水薄何葉一

握明礬少許入瓮內投果于中顏色不變味更清涼

本性味甘氣溫下氣消渴生食發疸多食膨脹得嚼其核

卽消

効方清異錄云林檎百枚蜜浸十日取出別人蜜五斤丹砂夫二兩拌攪泥封一月出之陰乾或飯後酒時食一

枚甚益名冷金丹

櫻桃

唐書高宗時王季謹得五色果似未柰以貢上上大悅賜傳文林開合之因以爲文林果○名妓傳守令饒容不以林檎有中使卽袖錄云宜進于上守令櫻欲微飲時官妓作酒糾在傍立自守令日此物芳脆乎插必損何能入就使還果潰垂之矣守令嘉其識召妓厚賞之

櫻桃

櫻桃圖經云木蔭不高春初生葉圓尖而細齒門山花紫

若雪氣馨如蜜結子一枝數十顆如珊瑚博物志云大者如彈丸生青熟鮮瑩深紅者爲未櫻又名朶果紫而肉內有純黃點者爲紫櫻黃者爲蠟櫻小而紅者爲櫻珠諸果之中惟櫻先熟禮記謂之含桃月令謂之荆桃爾雅謂之檍呂氏春秋應鳥所含故謂含桃呂氏本草謂麥英鬼谷子謂洋蜜櫻者實小而可愛故字從嬰也

植藝春初分樹下兒條栽澗土中頻澆卽生須知陰陽向背核種亦生不若植條之速利

護叻熟時須張羅網以驚鳥雀更置葦箔以障風雨若經雨虫自丙生人莫得見須以水浸良虫自丙出

本性味甘氣溫美志固精多食令人吐舌濕熱病喘嗽者

忌食小兒更禁

妨方面生班駁者櫻枝淨萍牙皂白梅和煎洗

典故

漢書惠帝出離宮叔孫通云吉者春嘗果今櫻桃可
獻願出以獻宗廟上許之獻諸果自此始○唐書李
希烈死其子不發喪謀誅諸將自立承夫有獻櫻桃
者希烈所強娶宦氏女請分攜與陳仙奇因以蠟帛
丸雜果中也所謀仙奇大驚車兵入斬之○唐書李
林甫採蒲頭士各欲見之時親士居母喪卽緩稱請
人見子故事省林甫朔不識遠見大惡卽令折去穎
上作櫻桃賦以刺之○花史張茂卿類事聲伎一日
櫻桃花開携酒其下口和
粉風流無喻此君承屏後方

石榴

石榴圖經云樹不甚高阿附幹自地便生作叢葉綠梗紅
夏間開花有大紅粉紅黃白四色有酸甜苦三種千葉者
不結實單瓣者旋開旋實花投成實實圖若毬頂有尖

大者如盃小者如卮皮色斑點經節則實自裂中如蜂窠
有黃膜分隔子列排牙白者如水晶紅者如寶珠淡紅潔
白者味甘深紅者味酸廣雅名在榴廣志云月榴一名金
罌一名金龐本草二天漿如蔗塗林安石國漢張騫使西
域得種入華故各安石榴也

植法榴子可植不若植枝易尚春生芽時折嫩枝長二三
尺者以火煨折頭環屈爲一窠掘穴納內留枝稍尺餘
填以牛馬骨土覆之築穴堅性喜肥嬉以濃糞澆卽生
當花實時至午對烈日澆之佳

嫁榴不結實或結而復落者須以石塊安枝杈中或壓根
卽結實可不落

留榴此時揀美者連枝摘下安新磁缸中以紙密封十餘重蓋之至春取出猶新

本性味甜氣寒潤燥多食生痰損肺黑齒服饑家忌之味酸者能斂氣殺虫陳者佳

効方疔毒以鍼刺四畔用石榴皮着患處麵圍灸之以疼爲度仍納榴末覆上以心裏經宿連根自出

衄血榴花爲末吹鼻血自止又敷金瘡出血

典故

廣志一婦叶者殺鷄饌如食而死姑女訴官官不能

新臨刑婦折榴一枝向天泣冤賊曰安一毒姑花

若沾是証枉榴復生已而花果更榮時人哀之立

以表○北史齊子德王延宗納令祖牧女爲妃隋

李宅妃曰宋氏詩傷薦黃帝費知其意問于魏收答

曰石摘房中多子王甄姬欲子孫衆多耳帝喜賜以

美錦○花中州州東山唐魚者豎起遂二鹿人石門

內有鷄若人烟見一翁曰此辟秦地也子有綠能出

平推以有云隔別乃夾與留花一技出復再動而止○
博異記崔元微遇數美人陶氏李氏有絳衣少女名
石醋醋又有封家十八姨來石醋醋曰諸女伴皆在
苑中當求十八姨相鹿名處士每歲日作未歸圖曰
月五更則免崔詩之其日立婦忽東風大起死巾花
木端肅不動方悟美人乃衆花之精

橘

橘園經云樹高丈許枝多葉繁臨冬不凋葉若積而深綠
光澤幹生芒刺而膚青四月開白花清香結實生青熟黃
實大如杯包內有瓣瓣中有細核味甜者爲蜜橘味酸者
爲盧橘乳橘形扁者有蕾橘芳橘形小者有朱橘綿橘砂
橘形大者有穿心橘皺膚者有荔枝橘早熟者有預黃橘
秋花者有冬橘輯彥直作橘譜三卷別種十四以詳其大
義橘從霜橘者雲色也橘實皮赤瓠黃刮之郁紛有似霜

雲之象故得名也春秋斗星樞云璇星散而爲橘呂氏春
秋云江浦一橘漢士之巷所以致之漢書云江陵有于樹
橘其人與于戶侯等

植藝考工記云橘踰淮化枳西北少產東南盛焉熟時擇
美者作種連皮理肥潤上中春深生芽苗高尺餘移栽
相離三步一株冬間須以濃糞壅培則花實並茂可厭
脫得速利宜接貼則甘美

范橘孫漢陽十月以薪草博樹爲木奴着裘遇旱以米泔
水灌之瘞死鼠則實倍相歲志云橘見尸而實繁涅盤
經云如橘見鼠其果實多多能鄙事云培灌橘以茅灰
和羊糞壅之多生實十一月內將根寬作盤澆大糞三

次至春澆水二次花實更茂忌言猪糞正月內修其元
枝折幹粘碎者以利刃斫之至木平齊又剔其枝之卷
葉細看蛀孔以白黃塞之將杉木釘封其穴花開時收
取草藥煨刑薰之實不生蛆或以猪鴨糞分寸餘煎枝
上亦不生蟲或收山間大蠹蟻糞其于橘根下可逐虫出
樹下不得荒蕪宜鋤去草淨爲妙

收藏便民圖云十月將橘入錫器內或以芝麻雜之經火
不壞橘柑之屬藏菜豆中更妙石近米卽壞多能歸車
云鋪乾松毛中不近酒處多不爛以白糖充實感漏名

橘餅

光州味甘者潤肺酢者聚痰生痰益人蜜煎糖充乃佳

將淹作茹多食生痰同解食介人患煩作痘花收三本
人茶清香

幼方男女傷寒一切雜病嘔噦手足逆冷者以橘皮四兩
生薑一兩煎服一卒然失聲者以橘皮五錢水煎徐呷
卒然食噎者以橘皮一兩水半盞煎服女人產後尿
閉者此方神效



孝子傳 廬陵王靈之喪 父母二十年 臨醮不入其口

庭中橘樹 隆冬三實 ○吳志 陸績年六歲 見袁術而

山橘 績欲歸 以遺母 術奇之 多贈 ○晏子春秋 晏子

使楚 楚王逆橘置前 晏竟並食 良不剖 王曰 橘當剖對

日臣聞 賜人王者 惟瓜桃 不相剖 召無教 臣
不敢剖 非不知也 ○兩怪錄 已人家 有橘園 惟一橘
如三斗 釜異之 訓問 有二粟 須有 皓然 相對 戲 築 樓
要三 橘中之 樂不 減高山 但 不能
深恨 固帝 為八 境下 語畢 忽不見

柑

柑圖經云樹高丈餘枝青葉綠四時不凋其樹亦綠但身無芒刺性畏水霜實亦如橘圓大味甘生青熟黃比橘皮稍厚紋理稍粗而無苦味實易腐敗韓彥直云柑別種有八古今注柑形如榴者爲壺柑方上記云黃者頗者謂之胡柑左傳云甘心快意字從甘者言其味悅人口色悅人白氣悅人鼻惠悅人耳乃透人之口泉也劉基爲柑者言異心有喻也廣雅云瑞金未經霜少酸一經霜後始熟味甘以味甘也從木者誤矣柑乃治鳥之物一種金柑生南土樹亦綠不高大結實大者徑寸小者若指頂形長而皮堅秋冬熟生深一熟金色味酸甘其香又各金橘一名給

蜜糖造蜜煎其作漏譜云西北人不識景祐中始至汴
流成后唱之遂貴一種升之至小者名金豆木高尺許實
如櫻桃生青熟黃形圓而光溜皮甘味清可蜜漬一種佛
手柑樹似柚而葉尖枝有刺結實若人手指狀長近尺餘
皮若橘柚而厚皺光澤生青熟黃香氣襲人置衣筒中雖
枯而香不散可糖蜜製果攪蒜罌豆香更光溢皮洗葛葉
衣其奇一種香櫚一名栲櫟乃橘之屬也實大如木瓜皮
若橙而光澤乃朱棗之尖者置表於巾中經旬猶香可蜜煎
國有雀巢方筐花結果

植菴收實美頂生者熟時去皮分瓢瓣植潤土中春生苗
去草淨冬加棚蓋以蔽霜水待苗長二三尺許移栽成

行澆培修藏忌宜 知橘按以枳橘堪美

本性味甘氣寒調中解熱多食令人胃冷生痰

効方產後肌浮甘皮爲酒服効

典故

後漢書引磐爲滯陽今嘗餉一食其子年七歲服

一枚磐奔付外卒四私以枚與兒磐見怒鞭卒何故

行賂于吾子也以私而廢公竟以枚出人皆權服○

深書呂留珍性共備當楚中成暮者不暇解衣身付解

座評氣鞠射果食未嘗動箭嘗醉湯服一廿食武宜

矣謂曰卿今自便是九有所進尋外合月給錢十藍

文○述異記有康邵康望山真有果林成列整齊如

人功也廿熟時自三人造之合食至飽後二枚以示明

橙

乃橙汝去懷者然歸置地轉盼卽見歸路

橙圖經云樹似橘有刺其似柚而香大者如盤經霜始乾

向帶犀紋色若鶯脰醜刻缺如雨斷實可葦衣可芼鮮可

中類醞爲醬醃可糖餹蜜煎可和湯待賓客可解酒速醒
韓彥直云橙種有五十士記名棐子廣志云金橙南方草
木猷云鵝壳理雅云柚屬也大橙而成故字從之列子云
吳越之間有木焉名櫟樹碧而冬青實丹而味酸食其皮
汗已積厥之疾入淮北化爲枳乃地氣之不同也

櫟實熟時收美者種潤土中出生一二尺移植成
行培治如橘相法能接換實美

木性味酸氣寒多啖發虛熱傷肝同獷肉食患惡心頭旋
皮消食下氣和鹽止惡心療酒癖

効方寬中快氣消宿酒 云胃風搔皮二斤生薑五兩汁

兩檀香五錢共末和餅鹽湯下

楊梅

唐書大賈其美曰

因變朕近于宮內種曰楊梅

以地氣有殊物性

狷道所進無別一襄陽記李衡

林結實乃寅治南

不聽密道人于龍陽洲上作宮

種有楊梅等名

于樹臨死勅見曰汝母清儉

官財治家故窮如

是吾洲上有子頭木收不責

食每歲土一疋日

走矣

及相成每歲得經

于疋

楊梅

楊梅經云樹若荔枝

永若龍眼結實如楮實無皮

生核土生青熟有紅白紫三色紫勝紅紅勝白

五月熟或

黃漬糖製鹽藏火酒浸皆在方士記云

核浸糞池內一月取出人潤土

至明年春中苗生待長尺餘二月移栽多留宿土易活
至三四年生子冬間離根三四大隄澆以灰糞壅結實
大而肥相感志三桑接味甘擇本樹佳者接亦美

治楊樹間生癩以甘草釘之即去生蛀虫用百部末填虫
自死

本性味酸氣溫逐痰止咳杏仁可除肺多食生熱久食傷胃
忌與生葱同食

効方風虫牙痛楊梅根非根系上垢等分捉勻貼兩腮十
其中白牛角出一酒痰不止楊梅爲木藟鼻取嚏効一

藥考

尚史王虛之性孝庭中楊梅落冬三熟時人以爲孝
感所成○深書在勛爲折安太守部有二碩牛出梅
舊爲太守所采斫身首各處勳部時停止○且謂綠
楊德祖年死其孫孔君平請其家具及設果有楊梅孔

柚未之曰此君家果也卽德声
各日未開孔雀是夫子家禽

橄欖

橄欖圖經云樹似木櫨高大端直枝皆高聳葉如椶柳二
月開青白花結子狀如長棗青色兩頭尖先生者居下後
生者漸高深秋方熟其核兩頭尖而有稜內開三竅亦有
三角四角兩瓣核者蜜漬鹽醃可久藏廣志云青果南方
草木狀云忠果芳譜云諫果乃方果也產百越沿海浦島
溫煥處木作櫪撥皆得魚魚遇若死便不能動故四兩以
可伏千斤流魚

植蔬土宜處核落卽苗隨栽易茂但性畏寒宜于冬時以
茸草縛梗至暖時去之易茂果熟時以木釘之根皮肉

丙納鹽少許一夕自落

本性味酸甘氣寒開胃理氣止渴解酒生食煮食並生津
香口凡食此果去兩頭多食致土壅白露後食不病瘡
効方小兒初生落地以橄欖一枚燒研末入硃砂五分和
勻嚼生芝蔴一口唾和葉結包如棗核大安兒口中含

啞一時填方可與乳食除胃臟毒合兒少病出惡稀

與

白連一日春時與友朱韻清遊邑章山程夫子院道

人設茶果有拋棍韻清曰可能識此味乎予曰不知
也頗清日不見夫蘇東坡詩云但得微甘回齒頰已
翰崖童十分胡予曰已聞諸詩吟予可能曉王父之
向平夜何苦且甜歷口復乘遺良久有回味始覺
如始我今何所喻彼忠臣離血道遊君耳斤込控
天世世亂思其言吐勝焉能迫道人日一人言未一
人言性此番神機禍不理會象大笑

荔枝

荔枝圖經云木性畏寒而根浮樹耐久經數百年猶實高
數丈日徑尺至合抱柴類木樺四時不凋材質堅勁二三
月開青白花狀如冠之莖緩結實喜雙纒生若初生松毛
核如熟蓮子壳有皺紋羅點聚粒貼狀初青漸紅壳裏肉
色淡白如肪玉味甘多津夏將中一樹食然似亦乃可食
收製可久留蔡君謨譜云丹枝又名離枝品日總三十有
二南方草木志云此木結實時枝弱而蒂牽不可摘采必
以斧割其枝故以名也惟產閩粵巴地乃方果也

稀坡三轉黃圖云土產南北異宜荔枝移丁庭者無一生
焉偶有一枝稍茂終不花實土宜處落核卽生移栽便
活初種五六年時臨冬作棚遮蓋或以草纏枯方四五

十年始花實但根柢浮淺須知固培樹不耐寒一經霜
枝葉便枯至春重發新芽得脫換易茂

采收夏中果熟人未采百虫不敢近纔采摘烏雀蠅螻羣
然殘傷故采者必于日中而衆采之一經塵射香花實俱
落盛熟時彼地皆燕會其下多食覺熱以蜜漿解之或
以壳浸水服

本性味甘酸氣溫平健氣生液益智通神多食生熱

効方痘不快荔枝煎湯飲 血氣爽荔枝燒存性半兩

香附炒一兩共爲末鹽湯下 凡癩腫荔枝核四十九

枚陳皮九錢硫黃四錢共末鹽水和麵糊爲丸如蠶豆
大痛時空心服九丸良久再服不再三其效如神凡氣

痛者服屢效



唐類函漢永平年向獻牛荔枝十里一置五正一候

書夜傳送唐恙上書云上不以滋味為德下不以供

職功切見交趾越荔枝龍眼等南十炎熱惡果行

必進年益壽諸物勿復受獻。潛誰類實思賜云梅

花口而卑香花白而晚梅實小。而酸香實大而甘梅

可調丹香則不在乃知天下之美有不能兼者梅花

優于香桃香復于色荔枝無好花彼丹無美實。杜

序荔枝王巴缺間樹形樹圍如核如此細壳如紅繪

插春榮實如丹夏熟采如荷荷甘如醴酪大畧如微

膜紫緒瓢肉潔白如水雪漿夜凌二口而香安。日

其實過之若解本枝一日而色矣。芳語蘇東城云

而味變四五日外色香味盡去矣。京藩菊或以吳越楊

閩廣人盛稱荔枝為最或以西林初疑一類價于金

楊宋正平詩云五月楊梅已滿

味方河朔葡萄重色比瀟江荔

方之矣。唐書楊貴妃好食荔

荔枝熟時七日夜至京味色多

之故曰牧有詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來

龍眼

龍眼圖經云樹似荔枝枝葉微小臨冬不凋夏初開細白花生青綠熟青黃七月熟實大如彈丸肉薄於荔枝白而有漿甘而如蜜實極繁作隧如葡萄其性畏寒白露後方可摘食果品以荔枝爲貴高麗以龍眼爲良廣志云海珠藥統志云繡水園方土記瓦白海人云永彈子草本狀云蝦淚芳譜云驪珠生南海由谷方產果耳

植藝漢武帝云百交趾移來龍眼難以生活偶一株稍茂終無花實產宜之方不易而生茂其樹畏冬須蔽葺其上草縛其梗木大如股方感根下宜加土厚培脫換者

易茂

造製龍眼荔枝搗下以梅酒浸一宿撈出曬乾以火焙核
乾爲度以竹籠箬葉裹之成朶者以爲龍眼餅餅
果熟時收其肉以蜜作煎嚼之如槽霜名曰龍眼煎
枝煎

本性味甘氣溫益神和血安智養氣小兒不宜多食食多
生熱

効方思慮勞心者飲以龍眼膏棗 狐臭者以龍眼核六

枚胡椒三才七粒爲細末汗出擦之

龍眼

宋書寇光者居睢水間釣魚爲業嘗著冠帶好種龍
眼荔枝其實龍大後不如其終

目貴顯婦迎送以生龍眼夫人不穢南果連壳啖婦
日當去壳食夫人日開之龍眼壳可益氣健脾吾家
屢空不能貸耳今得之賚宿疾歸告夫爵爵曰正藥性耳

葡萄

葡萄圖經云蔓本極長春苞萌生葉似荇葉葉大而有五
尖莖葉赤色莖傷生鬚三月開小花成穗黃白色旋着實
九月熟方工記云蒲桃廣悉各賜紫萼字從草也始生醴
四五原整里山漢書云可造酒人脯飲之則醕然而醕圓
者名草龍球長者名馬乳白者名水晶黑者爲紫艷造酒
綠色芳香甘烈味兼醜醜根有羅紋可製器甚奇

植蔬春間截取嫩枝壓肥土中頻澆勿活或以肉汁灌或
以糞水澆符結實引架上剪去繁棗子得雨露可肥大
冬月以葶草護之最忌人糞澆以米泔水最良根莖俱
通馨以水澆根至朔而水浸物類相感志云將麝香人

其皮作香氣以甘草刺其根立萎每節地種葡萄兩行
相離三四尺遠掘溝如行深三四尺冬時收蔓莖在內
被以草茸護之至春起架引蔓發生收實澆以糞水中
間空地亦可蔬穀陳有公致富尚書云傍植棗樹合大
將棗樹近根鑽三孔引葡萄莖入過孔中長尺餘候蔓
長滿孔然後斷去葡本截去木稍結實大如棗而甘美
瑣瑣葡萄產西域實如胡椒可快痘中土亦有產者一
架間生一兩穗

本性味甘氣原強志生津西北人食之無慮東南人食之
生病延壽書云葡萄架下不宜飲酒恐虫傷壽人

効方胎氣冲心葡萄實煎湯飲卽止根葉亦可○渴煩葡萄

菊提汁入磁器熬稠入熟蜜少許收停煎湯飲口中

熱藥赤白障取蔓中水煎過吹氣取汁滴目即去

葡萄

山堂肆遊唐高祖賜葡萄于羣臣侍中陳叔達執而

不食十問其故對曰臣母病渴求難得欲歸奉父

類聚云大苑以葡萄爲酒富人藏至萬餘石人者數

十年不壞故劉禹錫詩云醜成丁日酒味酸五雲

口漢書云張騫得之西域六帖云李廣破大宛得種

歸張方詩云聞道乘槎容相携到漢庭何原嘗曰葛

先自入萊經人葉者乃葉真了也其形厥葡萄但味

甜而實細張騫得者一種李廣得者一種名有種也

甜瓜圖經云蔓生棊大數寸四五月開黃花六七月熟質

脆瓢黃子若稍瓜皮色青綠段經長五六寸大不過圍半

其味甘于他瓜故名甘瓜可薦盤乃云果瓜其味脆美曰

瓠瓜草木狀云大曰瓜小曰瓠肉曰瓢附曰瓠蒂曰瓠其

形異常者勿食有毒殺人

種瓠瓜謂二月上旬爲上時三月中旬爲中時
下時預將生數葉便結瓜者爲本瓜母子候熟
截去兩頭留中段取子淘盡晒乾作種種時以鹽水洗
子合熟糞種仍將洗子鹽水澆之則不籠死種瓜穴宜
深四五寸大如斗納瓜子同種大豆各四粒瓜生數葉
將豆苗稍去鋤勿令草生但鋤不可傷根候蔓拖時稍
去本心合再上不又加熟糞培不動加澆灌以土壓蔓
恐風翻翻則瓜萎勿踏蔓踏則瓜爛若生蟻置羊骨其
傷引而去之

甘氣寒止渴解煩多食動宿冷患足疾者食之難

癰癧頂雙蒂者有毒食多宜飲火酒蒂各苦丁香白者
勿用

効方風痰人腦驚癰涎湧瓜蒂炒黃爲水酸豨水調服欲
取吐加蝎蛸錢牛病濕氣腫滿加赤小豆末三錢有虫
入犬油五六點雄黃末一錢甚則芫荽半錢立吐口一
髮禿不生甜瓜塗之口臭甘瓜子爲末蜜丸每旦
漱後含丸而生歷七月七日取甜瓜七片一直入北
堂而南立逐片拭之歷八白成

家語曾子鋤瓜誤斬其根曾皆怒以大杖擊其背曾
子付地有頷而蘇孔子問之告門弟子曰參求勿內
也孟子使人請于孔子曰舜之事父母小稱謂受人
技則先參委身以待暴怒即身死而親于不義不孝
孰大焉史記述平者秦東陵侯奈破爲布衣種瓜
長安城東瓜美故世稱爲東陵瓜

差爲越所敗。過去冬有瓜。近道人無非居首道。遺子復及清儉有死者。備利謂深。陳而約安。妻奉一瓜。誤食。曰子乃製。結爲。帶美。生。利。利。生。實。者。也。我。第。生。實。者。也。我。第。生。實。者。也。我。第。

西瓜

西瓜。圓經云。初生三甲。甲間生葉。成苗。苗長成蔓。葉天多。極缺面青。背微白。葉紫。皆生細毛。開黃花。多。疏。實。生。在。下。漸長。形有大小。圓長。有紅白。黃色。味有甘甜。酸淡。子有黃黑。赤皮。有青綠。白。斑。嫩時。瓢。堅。子。白。及老。瓢。鬆。子。黑。托。產者。美。子。形。刻。劃。絞。爲。食。瓜。剖。食。甘。美。解。暑。止。渴。純。黑。純。

赤者爲子瓜可剥仁作果蜜製薦茶方士記云寒瓜世人以子多爲多子雍外地呼瓜子爲馬字兒始出西域故名西五代蕭翰坡向紇得種歸瓜之美者不若燉煌之產杜預云瓜州產大瓜瓠入其內首尾不見

植瓠瓜熟揀顆大味甘瓠作者收子晒乾停竹木器內作種勿入左磁皿中則難生生亦等死留種者子毋啗人口則形變而味減植宜砂鬆高陽地不宜卑陰土瓜記云西瓜喜牛糞始白人牛糞中移入中國先以牛糞布地耕極熟四而作瀉水路勿令滯水後作穴相離四五尺一窩初土糞壅之周圍留鬆土種子于清明前後時將子先以燠酒浸片時取出灰扞味佳每穴止容三四

子相去五六寸許不得復移老圃云種宜稀澆宜厚莖宜多前短時作綿纒每朝收澆蔓長六七尺須扇去頂心令四傍發枝至蔓節處以土掩壓恐遭風翻欲實大美味須俛科揀大壯者止存一顆餘皆摘去若觸腐香則滿圃盡落宜間植韭蒜葱以辟

逐虫郭璞云瓜中黃甲小虫名守瓜虫食瓜嫩心葉苗難茂宜于五更時以火照田開歷逼虫自投焚火又法以樹枝連葉一二尺長揮向田中清晨虫盡宿收而打之或埋之

藏瓜瓜半熟時待蔓埋入土穴中勿令損可致來年食經云瓜割開曝日中少頃食頗涼物類志云瓜近糯米及

酒易敗以猫踏則變石

本性味甘氣寒除煩消暑寬中下血北人食之無青秉壯也南人食之成思秉弱也胃寒者忌之食瓜過多以瓜水飲或以仁煮湯飲或食花亦消腐香少許水調服妙名山藏任汝寧居合閩戶獻一瓜甚大公異之曰聞之瓜果異常者下必有奇物往觀合拆根下有蜈蚣數十瓜遂棄

妙方口病以西瓜晒乾日服之効

醫

寺子傳集華父病

思瓜食時仲冬求弗得忽夢一道

人云送瓜明子以

成孝念華非受貴瓜存于奉父食

病痊心六帖云臍

血瘡似偶一桑門目伴有雙瓜分

瓜土俗不產訪未

遺其一托靈藥水驚異之唐書高宗子為武后忌虜

殺孝敬立菴江上對華子自安乃作黃傳瓜病不除涼

人歌之日種瓜黃臺下瓜熟子離離一摘使瓜好再
種合瓜稀三摘猶尚可曰摘抱蔓歸○齊書郭原平
以種瓜爲業遇年大旱船積不復通縣令劉僧秀欲
不漬水與之原平日普天大旱百姓但困豈可哉
田之水以道運瓜克舍夫步自他道○晉書皇甫謐
年二十遊蕩常得瓜輒准切任氏叔母曰孝經云
三牲之養猶爲不孝于今年餘二十日不存敬心不
入道無以慰我因歎流涕謐遂服激新節強草○
見聞錄呂蒙正微時讀書龍門一日行洛水上意欲
得瓜無我其人遺之後貴頃爲相買洛下園地起亭
以陸瓜爲名不忘貧賤也○清異錄唐陸贄隨帝遊
梁有獻瓜者帝欲授官陸贄曰爵位天下之公器也
不可失也彼以奉瓜者長而亡軀命者何勸

勃薺

勃薺圖經云生淺水中二三月出苗一莖直上無枝葉狀
若龍鬚草肥田生苗高二三尺若蔥其本白蒻秋後結根
大者如栗臍生聚毛罍壘聚下生入泥底野生者黑而小種

生者皮薄色淡紫肉白而實大軟脆南人呼爲地栗方土
記云危此食經云烏芋本草云黑三稜廣志云芎古廣雅
云茨菰一物多名因形色土俗之各呼耳

種蕓正月留種待芽生理泥缸內三月復移水田中勻種
至小暑前後移栽壅以豆餅及糞之至前後起之凡耘
耨與稻同

笨連味甘氣微寒消堅除熱作粉食厚腸胃又可濟饑亦
可和肉煮食

勃力誤吞銅物及錢環勃齊生研汁飲卽化水 赤白痢

端午日收勃齊入瓶中以火酒浸黃泥封口遇患者以
一枚空心食原酒下 女人血崩以勃齊一歲一粒麩

存性研酒服 遠方之地家多畜蠶以轉外客收利人

中之則死但蠶家聞有勸齊則不敢下

蠶

異聞集一巧宦欲行已邑私恩製劍鑄劍明每日十

朝餉早隨以勸齊成其跡日久字消役。集是錄一
人客貨遠方快快間步道亭見一老携一小兒泣行
客怪問故曰欠人債以子還客憫以金償債大婦
感來拜寓所驚曰我處土俗養蠶致利凡養蠶家不
畜雞觀容已中毒天客怖日奈何婦云吾家有勸齊
食之可
自無害

慈菇

慈菇圖經云生淺水中春深生苗青綠莖如嫩蘆有稜中
空甚軟每叢中十餘莖葉形若燕尾前尖後岐內根出一
兩莖稍粗而圓上分數枝開小白花四瓣而圓蕊內紅黃
色根實大者如杏小者如栗色白而莖滑采根製可食南

人名藉菇方土記云百地栗苗名燕尾草一名剪刀草又名芽槎草一歲生十二子故名如如之慈子也

植莖冬時拆取嫩芽種田間來年四月移植沃澤中冬采其根以灰湯煮熟去皮乃不麻唇刺喉可製粉霜

本性味甘氣寒有毒除熱消毒久食發足氣病後食損齒失顏色卒食令人乾嘔妊婦大忌

切方產後血悶攻心欲死者及產難胞衣不下者搗一升

取汁服之效



西湖記蘇東坡知州州修西湖堤以利民恐歲勞費負不能致久募民種水果于西湖澤中歲收其利以持修堤自是利無窮民不擾擾以水口明細歲荒賊擾水淹煙殘野無手旅近湖民采水果以度命竟以得免

菱

菱圖經云落地易生種塘陂者爲家菱延浮水面葉扁有尖而尤若鏡 莖一葉兩兩相對如蝶翅五六月間花黃色皆向日落實漸向水中乃熟有種無角者皮色微青老黑有種皮嫩而色紫者食之佳嫩可剥食老可蒸煮食曝乾剝米爲飯爲饊爲粥爲果可代糧其莖亦可曝取造飯能度荒年實落江中謂之烏菱冬收爲果生熟俱佳方土記謂小栗廣志謂沙角秦人謂解若楚人謂菱武陵記三角四角曰菱兩角曰菱花開紫色書合齊炕隨月轉移猶葵之隨日升降也

植蔬陳晉食云重陽後取老菱浸河內二三日發芽撒水

中藥盛時有萍荇相雜卽撈去夏月以糞水澆藥則實
大冬時收其實治食

本性味甘氣寒安中益臟和蜜餌可斷穀

劫方鼻時出血藥搗汁飲效

菰 呂覽杜鴈叔事菰白以爲不見知居于海上夏食菰
英冬食椽栗菰公有難將死之人曰不知固去是知

與不知無別也鴈叔曰吾將以愧後由人主不知其
臣者也○國語屈到嗜菱有菰召宗老而呢日祭我

必以菱及祥宗老將薦菱於建命去
天子不以秋欲十回之與也

菰

大醫藥經云生澤中春深生藥貼水大如荷皺紋如穀麩

洲上青紫莖葉生刺莖長丈餘有孔有絲嫩者剥皮可

茹食五六月開紫花向日故曰菱寒其煖結苞苞外生刺

結爛花苞爾雅云頂如鷄喙肉有斑駁異于鷄喙如
珠殼內白米如魚目慧苴種有硬糯之分方士記謂鷄
頭實埋雅云雁喙管子云鼎獲莊子云鷄雍韓退之云鴻
雍本草云為子俗號水流黃乃水中果也

植莖秋熟收子入蒲包包之浸水內春撒淺水中待葉浮
水面移栽淺水每科相離二尺許先以麻豆餅拌勻河
泥種時以蘆幹插記根所候十餘日後每科用河泥壅
之

收穫秋時收實蒸熟向曝日中取仁可春粉新者可煮食
良須連殼一斗用防風四兩煎湯浸甚軟美經久不壞
本性味甘氣溫生陽養陰淮南子云狸頭愈瘋鷄頭已萎

小兒不宜多食令難長

効方思慮過度勞傷心腎次黃米一合粳米三合煮粥日

目服

漢書地理志遼東郡遼水出焉水泉秋冬獲果薺芡茨
口菜書魚弘馬司馬述職商上道中乏食緣路采芡
芡食以給所部口尚書錄張確遊害上自蘋洲洲多
芡芡芡二三碧衣女子携手吟咏遊行于葉上久之
乃飛去

蓮藕

蓮藕圖經云葉圓知蓋色青光華六月開花花心有苦蕊
長寸餘花褪蓮房成蒴蒴在房如蜂子在窠至秋子堅
如石秋冬掘根可食白花者佳可生啖花紅者只可煮食
爾雅云花已發爲芙蓉未發爲菡萏中碧者晨昏開闢其

藥蕖其莖茄其本蕊薺乃莖下曰弱汪泥中其根藕兩體
併發不偶不生其實蓮其子蒴蒴中薏凡物先華而後實
猶此華實並生百節 踈通萬竅玲瓏亭亭物表生于淤泥
而不染所以李稱而周愛也蓮水芝也澤薺也藥名荷花
各芙蓉一名水芸一名水花根名水芝又名水且藕名玉
玲瓏品物之貴者

植藕管子云五沃之 上生蓮種藕之法先以好美壯河泥
晒乾至春時將塘令乾先鋪席或敗薦于塘再填河
泥揀壯盛藕有三節者身無損痕者順種于上大者一
枝小者兩枝須宜藕頭向南藕芽向上以硫黃末捲紙
條如簪柄粗纏藕節後用泥次第填至三四寸厚勿露

藕芽日中晒於泥井裂方可少加河水至芽長方可深
加則當年藕成一月一節有孔有絲大者如臂可生啖
次者可爲粉花不者味佳忌生糞恐發熱傷藕大忌桐
油又云蓮實熟時堅黑收實向瓦上磨尖頭令皮薄撒
池中頭重向下自然周正又皮薄易生數日便芽不磨
難生

製食菜豆粉拌砂餠灌孔中白紙扎定入釜內蒸熟斜切
片不脫香美多能鄙事云初出新藕以沸湯焯過入水
浸待冷卽漉出控乾每一大罇用蜜六兩浸去滴水別
以蜜十兩熬合琥珀色入藕令冷收之食美嘗五六月
采之可爲蔬藕理陰濕地可經久致遠以泥裹不壞

製粉取藕不拘多少洗淨截斷去粗皮浸三宿換水撈出以磁缸內造齒中研爲漿以密羅篩漉無渣令粉沉水清卽瀉去水收沉者攤布上置炭烘乾水晒如遇天晴一日晒乾可碎遇陰雨則勿碎來口又晒名藕粉食益人

本性味甘氣寒平和血益氣除煩解渴節可止血產婦忌生冷惟生藕宜食取其能活血也蓮實交心腎厚脾胃去壳去心作粥食良生食動氣燕書云石蓮子入水必沉惟鹽酒煎可浮此物經山海間百年不壞人得食之令髮黑難老

服食百錄云七月七日采蓮花七分八月八日采藕八分

九月九日采蓮膏九分陰乾共為末煉蜜為丸久服不老干葉者服之羽化不飢絕穀方石蓮肉蒸去心為末煉蜜為丸梧子大每服三十九此仙家方也

効方塵芒入目藕搗汁霜褻滴目中 催生用蓮花一片

書人字吞之 勞心費神者蓮子炒去壳留心為末

加朱砂龍眼湯下

化 安王子

慈七歲母病求禱于佛以黃花獻供

慈觀口皆見河

母護佑其生竟齋如故七日畢更

中有人乘一集

根鬚其母等處口同造觀游或時游

海浮來我謂為

海蓮長丈餘偃其上手持一書自中

史唐異國夫人

任氏女少奉釋一日有老仙者侍衣

命說之女勝濯

之溪邊每一漂去蓮花應手而出

不史未元種六

年賈道了行則上見芙蓉眼開花

自心得舍相子

自外珍珠並照練梁口事類云元和

中薛昌遠居吳

中自女自素衣紅面州與甲賜以五

環一日見盤前白蓮花開房中有物乃所贈玉環也
○詩記洛者見二女子碧衣紅裳携手吟蓮叢中云
碧水色川流白蓮香正濃分飛俱有根此別幾時逢
藕隱玲龍土花藏縹緲容何當假雙翼聲志漸相從
吟罷北雙鰲而飛去志舒銷二山中臺忽崩塞日
水聚生蓮蓮中一棧縮苞間金色蕊中坐二佛像鄉
人禮述烘動一官心明抗帶刺却拜之佛問日慈其
怪今人決崖以枯燬車個中乃一人蝦蟇日吞蓮及
積新焚之